

2026 NORTH KYOTO 100 TRAIL RUNNING RACE

参加者の手引き

1. 大会概要

■大会名称 2026 NORTH KYOTO 100 TRAIL RUNNING RACE

■部門100kmの部：33.5kmのコースを3周回・累積標高差 D+2,460m

66kmの部：33.5kmのコースを2周回・累積標高差 D+1,640m

33kmの部：33.5kmのコースを1周回・累積標高差 D+820m

UTMB® World Series Qualifier 3 ポイント(100km)2ポイント(66km)

ITRAの3 ポイント(100km)2ポイント(66km)

対象レースとなる予定です。

2. 受付

■受付・集合場所：[賀茂大橋](#) 右岸（橋下）

京都府京都市上京区梶井町

京阪出町柳駅 徒歩 5 分

100kmの部 2026/7/11(土) 13:30~14:45

66kmの部 2026/7/11(土) 20:00~20:45

33kmの部 2026/7/12(日) 6:00~6:45

スタートリストはこちら

〈アクセス・駐車場について〉

専用駐車場はありませんので公共交通機関を利用しご来場ください。

コインパーキングは近隣にございますが24時間1100円程度となります。適宜ご利用ください。

3. スケジュール

■スタート、フィニッシュ地点：

[賀茂大橋](#) 右岸（橋下）〒602-0841 京都府京都市上京区梶井町

■スタート時間

100kmの部：2026/7/11(土) 15:00 スタート 制限時間22時間

66kmの部：2026/7/11(土) 21:00 スタート 制限時間14時間

33kmの部：2026/7/12(日) 7:00 スタート 制限時間6時間

■ 関門：

100kmの部

66km関門:2026/7/12(日) 7:00 (スタートから16時間)

フィニッシュ関門2026/7/12(日) 13:00

66kmの部

フィニッシュ関門2026/7/12(日) 11:00 (スタートから14時間)

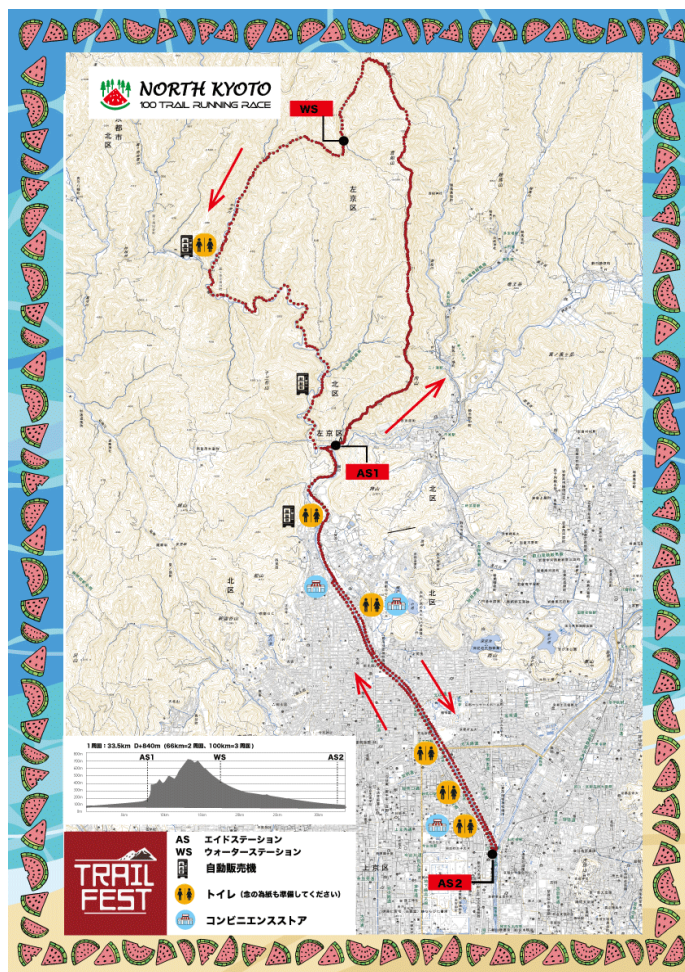
33kmの部

フィニッシュ関門2026/7/12(日) 13:00 (スタートから6時間)

【コースについて】

MAP は[こちら](#)からダウンロードできます

コースデータは[こちら](#)からダウンロードできます



4.ルール

1)計測形式及び順位決定方法

定められたコースのタイムレース方式。順位はスタート時刻からのグロスタイムで算出する。計測アプリを使用し周回ごとのタイムを計測します。

2)制限時間

100kmの部：制限時間22時間

66kmの部： 制限時間14時間

33kmの部： 制限時間6時間

3)大会参加者は、参加受付を受ける必要があります。代理人による受付は不可です。

4)大会コースは悪天候、トレイル状態の影響で変更する事があります。

5)ストックの利用は可能です。

6)コース上および全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷することを禁止します。

7)ゴミは絶対に捨てないでください。

8)レース中、ケガ、病気などで身動きできないランナーと遭遇した場合は、その救助を優先してください。

9)レースを支えてくれる関係者や地元の人々、ボランティアに対する感謝の気持ちを忘れないでください。ボランティアの方に対する暴言、精神的苦痛を与える行為は失格の対象とします。

10)コースは大会で占有をしているものではありません。一般のハイカーさんや散歩されている方も使用していることを理解し、積極的に道を譲ってください。安全な場所に、走らず歩いて追い抜いてください。

11)追い抜く時、すれ違う時には挨拶をお願いします。

12)コース上の建造物等、傷をつけないよう注意してください。

13)コース上、民家の横を通過することがあります。夜間は話し声などに注意して通行願います。山以外での熊鈴は使用禁止です。WSでしまってください

14)コース上での仮眠は周辺を利用される方々への迷惑となりますので**禁止します**。大会側が準備したスタート&フィニッシュ地点のブルーシートをお願いします。寝具等の準備はごさいませので、必要な方は各自でご準備ください。

15)サポート・ペーサー制度はございません。計測に支障が出ることもありますので、応援にこられる方がいらっしゃる方を含め、参加者やサポートスタッフ（ボランティア）以外の方がエイドエリアに入ることのないよう、よろしくお願いします。

16)ゼッケンは下記の様に**計測スタッフが見える位置、前側**につけてください。また、**縦につけず必ず横向き**をお願いします。

17)コース上では、遊歩道や横断歩道がある所は必ず通行し、信号がある場合は必ず従う。

18)コース上には危険箇所等に誘導するスタッフがあります。スタッフの指示に従い、安全に通行してください。

19) 直接口をつけて飲むペットボトルの使用を禁止する。（ソフトフラスクを利用してください）

20) 選手と選手でない方の伴走は不可。

21) 選手でない方のエイドステーションエリアへの立ち入りは不可。

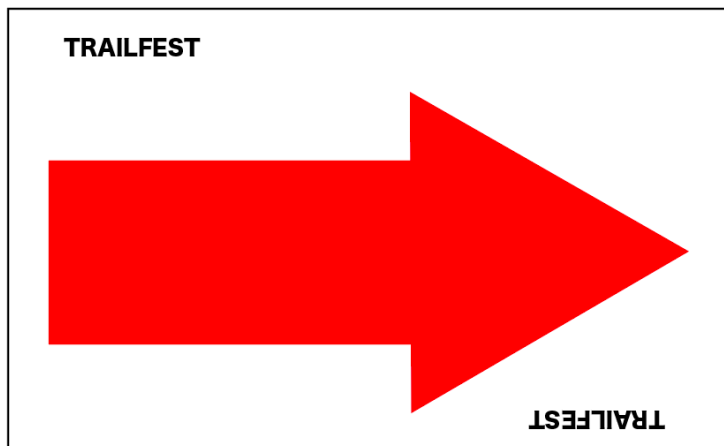


縦向き

※ゼッケンベルトにつけていただくことは可能です。その際もスタッフが確認できる前側、且つ衣服などの下にならない様につけてください

22)コースマーキングと矢印をたどりコースから外れないように走行する。またコース上の危険箇所には注意喚起のマーキングを行う。（濡れた岩や濡れた木段は滑りやすいので注

意)



5.エイドステーションについて

エイドステーションは3箇所設置いたします。

AS1 7.5 km地点 山幸橋 地点

WS 18 km地点 樋ノ水谷出合い

AS2 スタート、フィニッシュ地点

6. 計測について

- IBUKI GPSによる計測を行います。

詳細は大会直前にURLをお出しします

7.救助および医療援助の体制

- 本大会は、山岳、森林、林道、登山道、自然公園、地域道路その他の自然環境または屋外環境を利用して行われるトレイルランニング大会です。

本大会には、舗装路上のロードレースとは異なり、転倒、滑落、道迷い、落石、倒木、崩落、沢の増水、落雷、低体温症、熱中症、野生動物、虫刺され、日没、携帯電話圏外、救助到着の遅れ、道路横断時の交通事故その他の危険が伴います。

主催者は合理的な安全確保措置を講じますが、自然環境下の競技である以上、すべての危険を完全に排除することはできません。ご理解の上ご参加ください。

- 応急処置は、大会に関係するあらゆる人々を危険な状況から救助するために行います。
- 救護される方に必要があると判断された場合、救助隊を要請することがあります。費用は救護された方の負担となります。
- 大会本部と連絡が取れない場合、緊急時には119等で直接救急サービスを呼んでも構いません。

8. リタイア(棄権)について

- ・ 棄権する場合は必ずエイドステーションでスタッフに申告してください。
- ・ 止むを得ない理由でコース上にてリタイアする場合は本部へ必ず申告して下さい。
- ・ コース上でのリタイアは、収容に時間がかかることが予想されます。体力に自信がもてないときは、ひとつ手前のエイドステーションでリタイア申告してください。
- ・ リタイア後運搬には時間を要する場合があります。予め了承ください。

9. 必携装備、推奨装備、

■必携装備

- 水分（1000ml 以上）
- 行動食（1000kcal 以上）
- 非常用ホイッスル
- ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング 1m、ポイズンリムーバー、消毒綿など）
- エマージェンシーシート
- 熊鈴(本コースには熊出没の恐れがあります)
- ヘッドライト（66km 100kmは必携装備）

- 保険証またはパスポート（コピー不可）
- レインジャケット（こちらは受付で必携装備チェックを行います）
- エイド用のカップ（紙コップはありません）

-エイド用のお皿とカトラリー（お皿はありません）

- ・ 熊鈴（CP1~WSの間のみ使用可能）

■推奨装備

- 帽子またはバンダナ
- 熊スプレー
- サングラス
- ポール（ストック）
- 雨具（レインパンツ）
- 現金

-モバイルバッテリー

10.手荷物預かり・ドロップバッグについて

受付会場付近（賀茂大橋 右岸 / 橋下）で預かり競技終了お返しします。途中での引き出しはできません。

また受付で45リットルの袋を配布いたします。袋に入らないものはお預かりできません。貴重品については、盗難等防止のためお預かり出来ません。ご本人の責任において管理されますようお願いいたします。必要に応じて最寄りの出町柳駅 コインロッカーをご利用ください。なお盗難・紛失についての一切の責任は負いませんのでご了承ください。

100kmの選手はドロップバッグがご利用いただけます。(33km 66kmはありません)

AS2にご自身でブルーシートに置くことができます。他の方との共有スペースになりますので占有はできません。そのため毎週回ごとにバッグに全て収納をお願いします。混雑状況によりスタッフが移動させる可能性もありますのでご承知おきください。

ドロップバッグのサイズ容量、配布される袋（34cm×43cm マチ12cm）に入る範囲で荷物を準備してください。それ以外の荷物は持ち込めません。 手荷物から出す場合は1時間のペナルティタイム。



11.責任

主催者の責任

- スタッフの安全管理
- 安全なコース設計とデータの提供
- 主催者は賠償責任および選手の傷害保険に加入していますが、選手自身にも保険加入を推奨します。

<主催者が加入する傷害保険>

大会の参加者や大会スタッフが、大会参加中に被ったケガに対して、主催者が補償規定に基づき費用を負担した場合、以下の保険金が支払われます。

- 死亡・後遺障害：300万円

- 入院（日額）：3,000円
- 通院（日額）：2,000円

選手の責任

- トレイルフェスト[参加規約を読んで](#)参加者の義務を理解した上で参加すること。
参加誓約書の提出を以て参加規約を理解したものとする。

免責事項

- 大会主催者は、感染症の伝染に関して一切の責任を負いません。

大会中止等の判断と周知について

- 気象警報が発令された場合
- コース途中の崖崩れや落石など、ランナーの安全が確保できない場合
- 災害時警戒宣言が発令された場合
- 大地震や大雨・暴風などの「気象警報」「土砂災害警戒警報」発表時

上記の場合、大会の延期・短縮・途中中止を判断します。レース中止の場合は各エイドステーションで正式に告知します。

12. 大会出場中の著作権、掲載権について

- ・大会出場中の写真・映像・記録・記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への著作権、掲載権は、主催者に属します。

13.緊急連絡先

- ・田口 穰：ゼッケン記載 090-7246-7973 (11日13:00~12日14:00)
問い合わせ先ではありません。緊急時以外は使用しないでください

エイドステーションメニュー（予定であり、変更する場合もございます）

AS1 飴、ゼリー、水、スポーツドリンク、麦茶、コーラ、梅干しなど

WS ウォーターエイド（ドリンクのみ）

AS2 冷やし麺、スイカ、かき氷（時間帯あり）飴、ゼリー、バナナ、水、お湯、スポーツドリンク、麦茶、コーラ、冷やしぜんざい、フルーツポンチ アイスレモネード

AS3・・・地図に記載なし(12日9:00以降 33km 100km最後の周回のみ)山幸橋で水分の補給を行います。

※紙コップはエイドステーションにありません。各自マイコップをご用意ください

※エイドで全てのエネルギーを補給することは難しいため、暑い時、しんどくなってきた時、これなら食べられるというものをご自身で考えてご持参ください。

[トイレ コンビニ 自動販売機の場所を確認するにはこちら](#)

レース中は適宜利用可能です

14.イベント参加誓約書について

以下のイベント参加誓約書にご記入いただき、当日の受付会場でご提出ください。予備の誓約書は準備しておりませんので、お忘れの場合はご自分で近くのコンビニ等で印刷し、ご提出をお願いいたします。

NORTH KYOTO 100に参加するには、この誓約書をご自身で出力のうえ、署名していただく必要があります。誓約の内容をお読みいただき全てに同意されましたら、自筆署名をお願いいたします。この誓約書を持参のうえ、すべての手続きが終わった証明としてゼッケンをお渡しいたします。なお、チェック終了を証明するゼッケンをつけていない選手はスタートすることができません。

参加誓約書・リスク確認書

本大会に参加するにあたり、[こちらの参加規約をご確認ください](#)。その上で以下のチェックリストに同意をお願いいたします。申込時または受付時に各確認欄へチェックしてください。

確認欄	項目
☐	大会が山岳・自然環境下で行われ、転倒、滑落、道迷い、低体温症、熱中症、通信不能、救助遅延等のリスクがあることを理解した。
☐	大会の距離、累積標高、制限時間、コース難易度、夜間行動の有無、気象条件を確認した。
☐	自身の体調、体力、経験、技術、装備、判断能力に照らし、安全に参加できると判断した。
☐	必携装備品を確認し、スタートからフィニッシュまたは正式な棄権手続完了まで携行する。
☐	道迷い、事故、体調不良、棄権時には大会本部またはスタッフへ速やかに連絡する。
☐	正式な棄権手続を行わずに帰宅またはコース離脱しない。
☐	緊急時に位置情報を送信できるよう、携帯端末・地図アプリ・予備バッテリーを確認した。
☐	保険内容、補償限度額、保険対象外事項、救助費用が自己負担となる可能性を確認した。
☐	大会規約、リスク説明書、返金ポリシー、個人情報・写真等の取扱いに同意する。

誓約・同意事項

私は、上記各事項を確認し、大会規約、リスク説明書、返金ポリシー及び個人情報・写真等の取扱いに同意した上で、本大会に参加します。競技中は自身の体調・装備・行動判断を自己管理し、スタッフ及び大会本部の指示に従います。本書は、主催者の法令上認められる損害賠償責任を一律に免除するものではありません。

署名日	令和 年 月 日	参加者氏名（自署）	
大会名		未成年の場合 保護者署名	