

# BIWAKO 24 参加者の手引き

## 大会概要

- 大会名称：BIWAKO 24
- 開催日程：2026年3月28日(土) 10:00 ~ 3月29日(日) 10:00
- 会場：[大津湖岸なぎさ公園（滋賀県大津市御殿浜23）](#)  
ご注意ください なぎさ公園がたくさんあるので場所をご確認ください
- 主催：トレイルフェストランニングカンパニー
- 後援：大津市
- 種別：
  - 24時間走
  - 12時間走
  - 6時間走
  - ペアの部（制限時間24時間／交代自由）
- コース：**1周1.9km**（公園内特設周回コース）
- 計測：自動計測による自動ラップ形式（途中のランキングも確認可能）

## 特別ゲスト・MC

- GUEST RUNNER
  1. 稲垣 寿美恵 選手（24時間走20回以上、48時間走10回、6日間走5回、スパルタスロン・BADWATER優勝経験あり）
- ウルトラMCトモチィ（松川友和）さん  
MC・ラジオDJの経験を生かし、24時間の長丁場を盛り上げ、中継と応援を行います。

## 受付・スケジュール

- 受付・集合場所  
[大津湖岸なぎさ公園（滋賀県大津市御殿浜23）](#)
- 受付日時  
2026年3月28日(土) 8:30 ~ 9:45  
※必ず受付を済ませてください（代理受付不可）
- 開会式/競技説明  
2026年3月28日(土) 9:45 ~ （スタート地点付近にて）

- 手荷物預かり

- 受付会場で預かり、フィニッシュ後に返却します。**42L以内（おおむね34cm\*24cm\*55cm程度）に収めてください。大きい荷物はお預かりできません。**

また貴重品の管理は各自でお願いします  
(主催者は盗難・紛失の責任を負いません)

### ドロップバッグ

ドロップバッグ：スタート地点で指定エリアに荷物を持ち込めます、  
適宜取り出し可能です。(12時間 24時間の選手のみ)

バッグのサイズ容量がありますので、配布される袋(34cm×43cm マチ12cm)に入る範囲で荷物を準備してください。それ以外の荷物は持ち込めません。



- 駐車場について

- なぎさ公園駐車場（有料）近隣のコインパーキングをご利用ください。
- 周辺は住民の方も利用しますので、駐車場以外の路上駐車は厳禁です。

---

## 競技スケジュール

- スタート/フィニッシュ地点  
[大津湖岸なぎさ公園（滋賀県大津市御殿浜23）](#)
- スタート時間・制限時間
  - 全部門一斉スタート：2026年3月28日(土) 10:00
  - 6時間部門終了：3月28日(土) 16:00

- 12時間部門終了：3月28日(土) 22:00
- 24時間走/100マイル/ペアの部終了：3月29日(日) 10:00
- 表彰式
  - 2026年3月30日(日) 10:00～

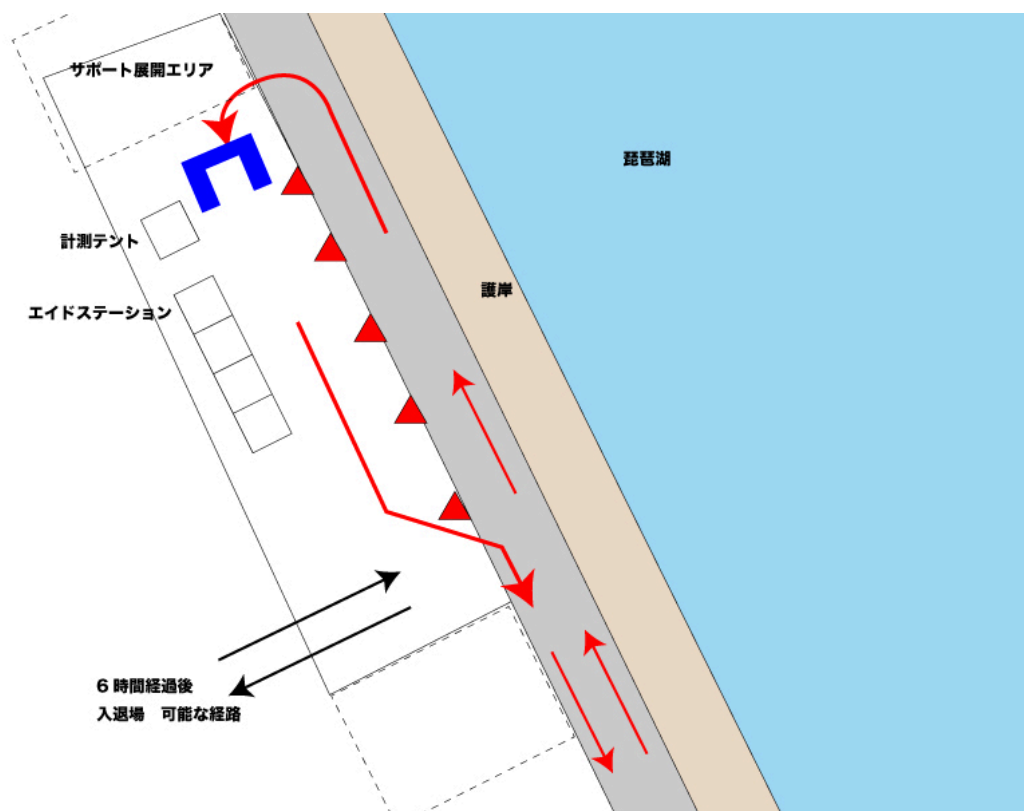
## 競技ルール

### コース図

- 矢印の方向に周ります
- ゲートを通過した後、エイドステーションを利用してください。
- 逆走はできません



## ゲートエリア詳細図



## 計測形式および順位決定方法

- [公園内特設コース（1周1.9km）](#)を周回し、制限時間内に走った総距離を自動計測します。
- 順位は各部門とも総距離の長い順に決定します。
- レース途中の通過距離や途中順位はリアルタイムで確認可能です。

## 制限時間

- **24時間走／ペアの部**：24時間
- **12時間走**：12時間
- **6時間走**：6時間

## 参加受付

- 当日8:30～9:45に受付を行います。
- 参加者は必ず受付でゼッケンを受け取り、誓約書の提出を行ってください。

## コース変更の可能性

- 悪天候・災害・その他の事情により、安全を最優先してコースやレース運営を変更する場合があります。

## ペアの部 ルール

- 常にコース上には1名のみが走行。交代は自由です。
- 同時走行は禁止。必ず襷をつないでリレー形式で周回してください。

## 自然保護

- 公園内は公共の場所です。ゴミは必ず持ち帰り、コース上の美化にご協力ください。

## 一般利用者との共存

- 公園は一般の利用者も多くいらっしゃいます。衝突などないようにご注意ください。

## 夜間の騒音配慮

- 近隣住宅もあるため、夜間は大声や大きな音に注意し、マナーを守って走行してください。

## イヤホンについて

- 公園利用者との衝突を防ぐ意味でも、周囲の状況が把握できるよう、**耳を完全に塞ぐヘッドセット等は利用禁止とします。**

## ペーサー（伴走者）について

- 「大会に正式にエントリーしていない人が伴走、または逆走することは禁止とします（＝外部ペーサー禁止）」

## 私設エイドの設置

- 公共の公園になりますので「コース上に個人サポート用のテーブルを出すこと、飲食物を置いておくことはできません」。
- 個人サポートを受ける場合はサポート展開エリア（場所は受付後先着で展開可能）周りの方と譲り合ってください。テントなどを張る事はできず、ペグは地面に打てません。

## 選手エリアへの選手以外の立ち入りは不可

- エイドステーションなどの選手エリアへの、知り合いの応援や個人的サポートはご遠慮ください。

## 一時的にコース外へ出る場合の注意点

- スタートから6時間経過するまでは緊急時を除きコース外に出ることはできません。コース外に出る場合は入退場可能な経路から出入りし、その際は必ずスタッフの入退場チェックを受けてください。

決められていない任意の場所からコース外に出る、許可なく6時間以内にコース外に出る、スタッフのチェックを受けずにコース外に出ると失格となります。

## ゼッケン装着位置

- ゼッケンは前面につけ、常に見えるように装着してください。
- 

## エイドステーションについて

- スタート/フィニッシュ地点付近にエイドを設置し、軽食や飲料を提供します。
  - マイカップ/マイディッシュ制を採用し、紙コップの用意はありません。必ず各自で飲料用カップをご持参ください。
- 

## ドロップバッグについて

- 長時間レースのため、必要な補給や着替えを各自ご準備ください。
  - 専用ドロップバッグ(12/24時間)は手荷物とは別に所定のテント内におくことができます。出走中いつでも自身の荷物にアクセス可能です。
- 

## 救助および医療援助の体制

- 自己責任での競技参加が原則ですが、必要に応じて応急処置や救護体制を準備します。
  - 大会本部が危険と判断した場合、競技続行を中止させる場合があります。
  - 応急処置や救急搬送にかかる費用は、原則として本人負担となります。
- 

## 計測について

- 各周回で自動的に計測されます。周回ごとのラップや距離、順位情報がリアルタイムに反映されます。
-

## リタイア（棄権）について

- リタイアする場合は**必ず**スタッフへその旨を申告してください。
  - 天候不良や体調不良など、主催者が危険と判断した場合は、レースを中断させることがあります。
- 

## 必携装備・推奨装備

### 必携装備

1. エイド用のカップ/お皿（紙コップお皿はありません）
2. 後部につける点滅灯（夜間走行時）
3. ヘッドライト（夜間走行時）
4. ランニングまたはトレランシューズ（ワラージやサンダル不可）
5. ゼッケン（受付時配布）

### 推奨装備

- 現金
  - 充電ケーブル/充電池/モバイルバッテリー
  - 水（500ml以上）や補給食（500kcal以上）
  - 寒暖差対策用のウエア（防寒着、レインウエアなど）
  - 着替え、タオル
  - OS-1や塩分補給サプリなど
  - ファーストエイド用品（絆創膏、テーピングなど）
- 

## 手荷物預かり・仮眠について

- **荷物預かりスペース**
    - 会場内に専用エリアを設置しますが、フィニッシュまで取り出せません。また貴重品は自己管理を徹底してください。
    - 主催者は荷物の盗難・紛失について責任を負いません。
  - **仮眠テント設営**
    - 指定エリアでテントや仮眠可能。ただし屋外となります。3月の夜間を想定されたものをご準備ください。こちらでご準備するのは、横になれるスペース、風除けのみとなります。長時間レースですので、交代休憩や睡眠をしながらの完走を目指すことができます。
    - 他の参加者も使いやすいよう、60分以内での譲り合いにご協力ください。
-

# 責任

## 主催者の責任

- 安全で円滑な大会運営に努めます。
- 大会に関わるスタッフやランナーが加入する傷害保険（死亡・後遺障害300万円／入院日額3,000円／通院日額2,000円）にて最低限の補償を行います。

## 参加者の責任

- 上記補償を超える範囲、あるいは個別の事案（搬送費など）は自己負担となります。
- 必要に応じて各自で任意保険に加入することを推奨します。
- 健康管理および自己の安全確保に万全を期してください。

## 免責事項

- 主催者は新型コロナウイルスなど感染症の発生に対し、一切の責任を負いかねます。
- 地震・台風・事件・事故などによる大会中止、短縮、延期の場合でも参加料の返金はありません。

---

## 大会中止等の判断と周知

- 気象警報が発令された場合
- コース周辺で災害が発生し、安全が確保できない場合
- その他、主催者が危険と判断した場合
- 中止や短縮を決定した場合は、会場およびエイドステーションで速やかに周知し、誘導を行います。中止決定後も参加料の返金はありません。

---

## 大会出場中の著作権・掲載権について

- 大会において撮影された写真・映像・記録・記事の著作権や掲載権は、主催者に属します。
- 参加者の肖像権は大会広報や報告資料として使用される場合があります。あらかじめご了承ください。

---

## 緊急連絡先

- **大会事務局（トレイルフェストラニングカンパニー）**  
メール：trailfestplus@gmail.com
  - 当日の緊急連絡電話番号はゼッケンに記載予定です。緊急時以外の使用はご遠慮ください。
- 

## エイドステーションメニュー（予定）

- **飲み物**：水、麦茶、スポーツドリンク、コーラ、温かい飲み物など
  - **軽食**：パン、フルーツ、補給食など  
※メニューは当日の状況により変更となる場合があります。
- 

## 会場までのアクセス

- **公共交通機関**
    - 京阪 瓦ヶ浜駅より徒歩500m
  - **車での来場**
    - 名神高速道路「大津IC」から約10分
    - なぎさ公園駐車場（有料）を利用
- 

## BIWAKO 24に参加するには

大会当日、以下の誓約書を**印刷・自筆署名**のうえ受付時にご提出ください。提出後にゼッケンをお渡します。ゼッケンがない選手はスタートできませんのでご注意ください。

---

# イベント参加誓約書

私は本イベント「BIWAKO 24」が公共の公園内での長時間走行を伴い、自然環境・周辺住民への配慮を必要とする大会であることを十分理解しています。

また、大会規約、注意事項を遵守し、環境保全と安全管理を徹底して参加することを誓います。

## 1. 健康管理・安全管理

私は本イベントが長時間かつ夜間を含む過酷な走行であることを理解し、十分な体調管理と安全管理を行ったうえで参加します。万が一体調などに異常が生じた場合、速やかにリタイアを申告し、主催者の指示に従うことを誓います。

## 2. 特記事項の申告

私はアレルギー体質や過敏症、既往症等、主催者が把握しておくべき事項がある場合、事前に責任者へ連絡し、当日もスタッフに報告します。

## 3. 応急処置・保険補償

イベント開催中に負傷または発病した場合、主催者側で応急処置や救急搬送を行うことに異議はありません。また、補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。

(死亡300万円/入院日額3,000円/通院日額2,000円)

## 4. 大会中止時の扱い

荒天、災害、緊急事態などやむを得ない場合、本イベントが中止または短縮となっても参加料の返金が行われないことを承諾します。

## 5. 肖像権・掲載権

イベント中の写真・映像・記録・記事等の雑誌・インターネット等への掲載は主催者に属することに同意します。

私は上記事項を理解し、これに同意したうえで「BIWAKO 24」に参加します。

---

イベント名：BIWAKO 24

氏名：

日付：2026年 月 日（ ）

署名：

---