

# 2026奈良石舞台100

## 1. 大会概要

■大会名称 奈良石舞台100

種目・距離・累積標高差

- 40km: 累積標高 D+2,660m UTMB® World Series Qualifier(2ポイント)／ITRA 4ポイント
- 80km: 累積標高 D+5,320m UTMB® World Series Qualifier(4ポイント)／ITRA 4ポイント
- 120km: 累積標高 D+7,980m UTMB® World Series Qualifier(5ポイント)／ITRA 5ポイント

ご注意ください。最終ページの**参加誓約書**はスタート地点にご用意がありません。揃わない場合、準備ができていないとみなされ **出走できません**。予めご了承ください

レースブリーフィング音声

石舞台100コースについて

<https://voicy.jp/channel/2079/7474037>

石舞台100必携装備について

<https://voicy.jp/channel/2079/7475295>

レースブリーフィング

<https://voicy.jp/channel/2079/7475311>

## 2. 受付、スケジュール

■受付・集合場所: あすか風舞台(〒634-0112 奈良県高市郡明日香村島庄154)

📍 Asuka Kazebutai

120kmの部: 2026/1/31(土) 7:00-8:45

80kmの部: 2026/1/31(土) 7:30-9:15

40kmの部: 2026/1/31(土) 7:30-9:15

■手荷物、ドロップバッグ預かり:

手荷物: 受付会場で預かりフィニッシュ後に返却します。

ドロップバック: スタート地点で預かり適宜出せます。バッグのサイズ容量がありますので入る範囲で荷物を準備ください(40kmはバッグなし)

※ドロップバッグの大きさは、配布される袋に入る大きさ(34cm x 43cm マチ12cm)とします。チャックを閉めれないものはお預かりできません。また無理やり閉めようとすると**チャックが壊れお預かりできなくなる事例が多発しています**ので取り扱いにご注意ください。



#### ■駐車場について

石舞台駐車場をご利用いただけます。(駐車料金1日 500円)

※夜間の利用に関してはスタッフ不在ですので9:00以降スタッフにお支払いください。〒634-0112 奈良県高市郡明日香村島庄

📍 Ishibutai Parking Lot

### 3. 競技スケジュール

#### ■スタート、フィニッシュ地点：

明日香かぜぶたい 〒634-0112 奈良県高市郡明日香村島庄254

#### ■スタート時間・制限時間：

120kmの部 2026年1月31日 9:00スタート制限29時間

関門 40km AS1あすか風舞台 21:00(スタートから12時間)

関門 80km AS1あすか風舞台 6:00(スタートから21時間)

関門 95km AS2奥宮ダム 8:00

関門 110km AS3エイド蔵王寺 11:00

関門 120km AS1あすか風舞台 14:00(スタートから29時間)

80kの部 2026年1月31日 9:15スタート制限24時間

関門 40km AS1あすか風舞台 21:00(スタートから11時間45分)

関門 80km AS1あすか風舞台 9:15(スタートから24時間)

40kの部 2026年1月31日 9:30スタート制限11時間30分

関門 40km AS1あすか風舞台 21:00(スタートから11時間30分)

### 4. 競技ルール

#### 1)計測形式及び順位決定方法

定められたコースのタイムレース方式。順位はスタート時刻からのグロスタイムで算出する。

#### 2)制限時間

120kmの部 制限29時間

80kmの部 制限24時間  
40kmの部 制限11時間30分

- 3)大会参加者は、本人が参加受付をする必要がある。(代理人は不可)
- 4)大会コースは降雪や悪天候、トレイル状態の影響で変更する事があります。
- 5)ストックの利用は可能です。
- 6)コース上および全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷することを禁止します。
- 7)ゴミは絶対に捨てないでください。
- 8)レース中、ケガ、病気などで身動きできないランナーと遭遇した場合は、その救助を優先してください。
- 9)レースを支えてくれる関係者や地元の人々、ボランティアに対する感謝の気持ちを忘れないでください。
- 10)コースは大会で占有をしているものではありません。一般のハイカーさんや散歩されている方も使用していることを理解し、積極的に道を譲ってください。安全な場所にて、走らず歩いて追い抜いてください。
- 11)追い抜く時、すれ違う時には挨拶をお願いします。
- 12)コース上の建造物などに傷つけないよう注意してください。
- 13)コース上 民家の横を通過することがあります。夜間は話し声などに注意して通行願います。普段はとても静かな場所です。最悪の場合、次年度以降開催が難しくなる可能性もございます。ご協力をお願いします。
- 14)エイドステーションでのサポートが可能な場所はAS1(各自テントなどを設置)のみとし、コース上やAS2、AS3でのサポートは不可。各エイドでの応援は可。
- 15)選手と選手ではない人の並走は14)内容から不可。(キッズの保護者は除く)

## 5.エイドステーションについて

エイドステーションは3箇所設置いたします。

AS1 0k 40k

地点 [あすか風舞台](#) スタート、フィニッシュ地点

AS2 15k地点 [宮奥ダム](#)

AS3 30k

地点 [蔵王寺](#)

スタート地点で可能なこと

- 1、駐車場に停めた自分の車に戻り 休憩・補給・サポートを受ける
  - 2、芝生広場に自分でテントを設営し休憩・補給・サポートを受ける
- 芝生広場では火器の使用が禁止のエリアです。**
- 3、ドロップバッグを受け取り選手エリアで 休憩する

## 6.ドロップバック 仮眠について

・スタート地点で預けたドロップバッグを受け取ることができます。仮眠については自分でテントなどを張るまたは駐車場に止めた自分の車輦で仮眠をとってください。

## **7.救助および医療援助の体制**

- ・選手はトレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを十分に認識し、ケガ、病気、事故などに対して、自己の責任において大会に出場してください。
- ・応急処置は、参加登録の有無に関わらず、本大会に関係するあらゆる人々を危険な状況から救助するために行います。
- ・救護される者にその必要があると判断された場合 救助隊を呼ぶことがあります。この場合にかかった費用は救護された方に負担していただきます。
- ・大会本部と連絡が取れない場合、119などで直接救急サービスを呼んでも構いません。

## **8. GPSについて**

- ・選手は、競技中はGPSを装着しなければなりません。
- ・IBUKI GPS端末はリュックの上部などに持つようにしてください。
- ・IBUKI GPS端末を落とし、関門を通過できない場合は失格となります。落とした場所まで戻り取得しコース復帰してください。
- ・IBUKI LIVEページURLはそれぞれ下記となります。こちらをご覧頂くと、各選手の位置や、順位等が把握できます。適宜ご覧頂いたり、関係する皆さんにご共有ください。

■IBUKI LIVE(地図):選手の位置が表示されます。

地図ページ

<https://ibuki.run/ev/8964704438286470675/map>

結果速報

・120km

<https://ibuki.run/ev/8964704438286471953/results>

・80km

<https://ibuki.run/ev/8964704438286528162/results>

・40km

<https://ibuki.run/ev/8964704438286471356/results>

・25km

<https://ibuki.run/ev/8964704438286470678/results>

## Web完走証

・120km

<https://ibuki.run/ev/8964704438286471953/certs/>

・80km

<https://ibuki.run/ev/8964704438286528162/certs/>

・40km

<https://ibuki.run/ev/8964704438286471356/certs/>

・25km

<https://ibuki.run/ev/8964704438286470678/certs/>

- ・今回のレースでは、120kmの部はGPS端末を途中で必ず1回充電していただきます。
- ・GPSを万が一紛失した場合は、実費を請求することがあります。
- ・充電しないで電池が切れた場合、ペナルティタイムが加算される可能性があります。

## 9. リタイア(棄権)について

- ・棄権する場合は必ずエイドステーションでスタッフに申告しGPS/コードを返却してください。
- ・止むを得ない理由でコース上にてリタイアする場合は本部へ必ず申告して下さい。
- ・コース上でのリタイアは、収容に時間がかかることが予想されます。体力に自信がもてないときは、ひとつ手前のエイドステーションでリタイア申告してください。
- ・リタイア後運搬には時間を要する場合があります。予め了承ください。
- ・途中のエイドでのリタイアはとても冷える可能性が高いです。防寒装備をしっかり持つようお願いします。

## 10. 必携装備、推奨装備、GPXファイル

### ■必携装備

- ・保険証 (コピー不可)
- ※保険証がない場合は免許証、パスポートで代用可能
- ・会場で渡すUSB-Cの充電ケーブル(GPS端末用) ※24時間以内に切れる可能性があります。
- ・モバイルバッテリー
- ・エイド用のカップ/エイド用の食器/カトラリー

- ・エントリー時に届け出た携帯電話
- ・軽アイゼン(必携)リンクと同等のものを準備ください

必要な時に持っていない場合は出走できないまたはリタイヤとなります。

[不適切な軽アイゼン1](#) 爪がないゴム製のもの

[不適切な軽アイゼン2](#) センターの4本歯 実際はトレランシューズでは使えないモデル

[不適切な軽アイゼン3](#) 爪がないゴム製のもの

[不適切な軽アイゼン4](#) 前後に爪がないもの

- ・エマージェンシーシート
- ・ザックにつける点滅灯
- ・ソフトフラスク(ペットボトルへの給水は不可)
- ・ヘッドライト
- ・予備ライト
- ・ライトの予備電池(それぞれ)
- ・トレイルランニングシューズ ※ランニングシューズ、ワラージ、サンダルでは出走できません
- ・装備品が全て入るリュック
- ・ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング1m以上)
- ・長袖シャツ(150g以上で綿素材でないもの)

[推奨装備品1](#) ファイントラックメリノスピンサーモ

[推奨装備品2](#) ノースフェイスドライドット

[推奨装備品3](#) パタゴニアR1シリーズ

[推奨装備4](#) 化学繊維のジャケット

ポリエステル100%のシャツ単体では150gを超えていてもNGです。

- ・インナー長ズボン(タイツ可)
- ・シーム加工されたシェルジャケット
- ・シーム加工されたシェルパンツ
- ・キャップ(BUFFタイプも可)
- ・手袋(指ありのもの)
- ・ゼッケン(受付時に配布)

熊鈴は持ってこないでください

## ■推奨装備

- ・現金
- ・充電ケーブル
- ・充電電池
- ・寒さ対策に必要なもの
- ・着替え タオルなど
- ・ストックの利用は可能です

## 11.手荷物預かりについて

受付会場(あすか風舞台)で預かりお返しします。貴重品については、盗難等防止のためお預かり出来ません。ご本人の責任において管理されますようお願いいたします。盗難・紛失についての一切の責任は負

いませのでご了承ください。

預かり時刻：1/31(土) 7:00- 9:30

## **12.責任**

### **主催者の責任**

- ・スタッフの安全管理
- ・安全なコース設計とデータの支給
- ・主催者は賠償責任および選手の傷害保険に加入していますが、選手自身にも保険に加入することをお勧めします。

＜主催者が加入する傷害保険＞

大会の参加者や大会スタッフが、大会参加中に被ったケガに対して、主催者が補償規程に基づき費用を負担した場合に以下の保険金をお支払いします。

- ・死亡・後遺障害 300万円
- ・入院(日額) 3,000円
- ・通院(日額) 2,000円

### **選手の責任**

- ・本大会参加にあたって、上記以外のすべてを自己責任とします。

### **免責事項**

- ・大会主催者は、本大会に関わる全ての人の新型コロナウイルス感染に対する一切の責任を負いません。

### **大会中止等の判断とその周知について**

- ・気象警報発令時
- ・コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された場合
- ・災害時警戒宣言発令時
- ・コース近辺で大地震が発生した時、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」「土砂災害警戒警報」が発表された時、上記の場合は延期・短縮・途中での中止の判断を行います。
- ・レース中に中止を判断した場合は、各エイドステーションで正式に公表します。
- ・大会が途中で中止の場合でも、原則として参加料の返金はいたしません。

## **13. 大会出場中の著作権、掲載権について**

- ・大会出場中の写真・映像・記録・記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への著作権、掲載権は、主催者に属します。

## **14. その他**

- ・テントは芝生広場に設営が可能です。主催者側で占有しておりませんので、他の参加者、一般の方と譲り合ってご使用ください。



## 15. 緊急連絡先

・田口 穰：ゼッケン記載 090-4922-4255 (31日9:00~2/1日14:00)

問い合わせ先では無いので緊急時以外は利用しないでください

事前に問い合わせする場合以下にお願いします

メール [trailfestrunningcompany@gmail.com](mailto:trailfestrunningcompany@gmail.com)



## エイドステーションメニュー

CP1 あすか風舞台(0km 40km)

FOOD おにぎり、お茶漬け、雑炊、飴、チョコ

DRINK 水、お湯、スポーツドリンク、麦茶、コーラ

CP2 宮奥ダム(15km)

FOOD ラーメン、味噌汁、団子、飴、チョコ、

DRINK ホットゆず茶、水、お湯、スポーツドリンク、麦茶、コーラ

CP3 蔵王寺(30km)

FOOD ぜんざい、トマトスープパスタ、餅、飴、チョコ

DRINK ホットカルピス、水、お湯、スポーツドリンク、麦茶、コーラ

※紙コップ、お皿はエイドステーションにありません。各自お皿、カトラリー、マイコップをご用意ください

トイレ

[マップはこちら](https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=15y7nKnE1RP4GpkJqnsPY0T68HFI9HsQ&usp=sharing)

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=15y7nKnE1RP4GpkJqnsPY0T68HFI9HsQ&usp=sharing>

## 会場までのアクセス

\* 東京方面からお越しで 京都からのアクセスはこちらを参照ください

\* 大阪方面からお越しの場合はこちらを参照ください

下記MAP参照

近鉄鉄橿原神宮前から徒歩4k ほぼフラットです。  
歩けない距離ではないですがバスをご利用ください。



奈良石舞台100に参加するには、この誓約書をご自身で出力のうえ、署名していただく必要があります。誓約の内容をお読みいただき全てに同意されましたら、自筆署名をお願いいたします。

この誓約書を持参のうえ、すべての手続きが終わった証明としてゼッケンをお渡しいたします。

なお、チェック終了を証明するゼッケンをつけていない選手はスタートすることができません。

## イベント参加誓約書

1. 私はイベントが自然環境を利用して行われるため、主催者が定めたすべてのルール、注意事項を遵守し、環境保全に十分配慮して参加することを誓います。
2. 私は本イベントが厳しい自然環境下で開催されることをよく理解し、個人の責任において安全管理、健康管理に十分注意のうえ大会に参加し、万が一体調などに異常が生じた場合はすみやかにイベントを中止することを誓います。
3. 特に体調面において主催者に知っておいてもらいたいこと(アレルギー体質、過敏症などの特異体質や既往症など)がありましたら、イベント当日までに責任者へ連絡をすることを誓います。
4. 私はイベント開催中に事故に遭遇したり負傷、発病した場合には応急処置を受けることに異議はありません。さらに、私に対する補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。

死亡300万 入院保険3,000円/日額 通院保険2,000円/日額 (申告ある場合)

5. 私は荒天のほか、地震・事故・事件などによるイベント中止の場合、主催者による参加料返金は原則的にしないことを承諾します。
  6. 私はイベント中の写真、記事、記録等の雑誌、インターネットなどの掲載権は主催者に属することを承諾します。
- 上記文章を理解しイベントに参加いたします。

イベント名	奈良石舞台100
氏名	
日付	2026年1月 日( )

## 必携装備チェックリスト

- 1 ☐ 長袖シャツ(150g以上で綿素材でないもの)
- 2 ☐ シーム加工されたシェルジャケット シェルパンツ
- 3 ☐ ヘッドライト 予備ライト それぞれの電池
- 5 ☐ 軽アイゼン(爪10mm程度)

ゼッケン\_\_\_\_\_ (選手サイン)

チェック担当\_\_\_\_\_