

KYOTO GREAT ROUND

160km (2025/12/4(木)11:00更新)

コンセプト

日本では、コースにマーキングがついていて、それを辿って走る。それが当たり前の形かもしれません。本大会は、今自分が持っている体力・装備・ナビゲーション力などを駆使して、天候やコースに向かい合う。その中で新しい自分と出会い成長する。そんなレースを目指しています。

1人1人のチャレンジは最大に、安全性も最大に、多くの有名な京都の観光地を巡るレースを楽しんでください。

※LIVEトラッキングのメリット

1. 本大会では選手の安全性を担保するため、全選手がIBUKI GPS端末を利用します。
2. 家族や友達に、スマートフォンやPCで自分の居場所や動きを見てもらうことが可能です。
3. 怪我をしたり動けなくなったりした場合でも、駆けつけることが可能となります。

1. 大会概要

■大会名称 KYOTO GREAT ROUND 160km

・160km: 距離164km 累積標高差 D+8,340m ITRA6ポイント申請

コース説明しています(VOICY SPORTIFYラジオ 無料)

160km

(準備中)

当日受付:2025/12/29(月) 160km (@なぎさ公園)

当日受付は有料(事前支払い3,000円(税込)+手数料)となります。枠に制限がございますので、早めに下記からお申し込みください。(2025/12/20 23:59〆切)

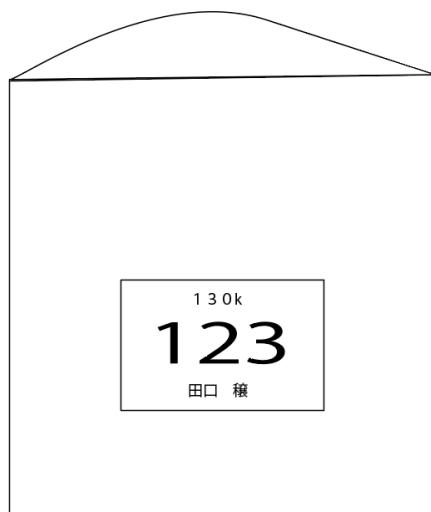
(混み合うことが予想されるため、時間に余裕を持ってお越しください。)

<https://moshicom.com/131970/>

■ i) 手荷物、ii) ドロップバッグ預かり: 2025/12/29(月) AM7:00-8:45 (@なぎさ公園)

i) 「手荷物」の預かりができる大きさは、配布されるビニール袋(横65cm × 縦80cm 45L以内)に入る大きさとします。閉めることができない場合は、お預かりできませんのでご注意ください。

特にサイズ外のキャリーケースなどは駅に預けていただくことになりますのでご注意ください。



ii) 「ドロップバッグ」の大きさは、配布される袋(43cm × 34cm × 12cm)に入る大きさとします。閉めることができない場合は、お預かりできませんのでご注意ください。



3. 競技スケジュール(160km)

■ スタート&フィニッシュ地点

@なぎさ公園(滋賀県大津市島の関14-14)

■ スタート時間:12/29(月)

● 160km:AM8:10 一斉スタート

■ フィニッシュ制限時間(160km)

● 制限時間:31時間

・スタートから31時間: 12/30(火) 15:10

■ 関門時間(160km)

下記の各閑門に制限時間を設けます。

指定の時刻までに **閑門を出る** ことができない場合は失格となります。

通過できない場合は、係員の指示に従いレースを中止してください。

- **第1閑門:山幸橋(38.5km D+2,340m)**

- ・160km: 12/29(月) 16:00

- **第2閑門:嵐山(70.8km／160km D+4,240m)**

- ・160km: 12/29(月) 22:00

- **第3閑門:亀岡(88.6km／160km D+5,080m)**

- ・160km: 制限時間なし

- **第4閑門:淀川河川敷(113.8km／160km D+6,260m)**

- ・160km: 制限時間なし

- **第5閑門:折戸公園(134km／160km D+6,490m)**

- ・160km: スタートから24時間

- (目安: 12/30(火) AM8:10)

- **フィニッシュ閑門:なぎさ公園(164km／160km D+8,340m)**

- ・160km: スタートから31時間(12/30(火) 15:10)

◆ 表彰式

・12/30(火) 12:00(@なぎさ公園)

4. 競技ルール

下記ルールのほか、ブリーフィング YouTube 動画は必ずご確認ください。

準備中

1)計測形式および順位決定方法

- ・定められたコースのタイムレース方式とします。
- ・順位はスタート時刻からの **グロスタイルム** で算出します。

2)制限時間

- ・第2エイド(山幸橋)～第6エイド(折戸公園)に制限時間を設けます。
- ・この時間を超えて先に進むことはできません。

3)受付・装備チェック

- ・大会参加者は、以下いずれかのタイミングで
実施される **装備品チェック・参加受付** を必ず受けてください。

● 大会前日:12/28(日)

● 大会当日:12/29(月)

- ・代理人による装備品チェックは **不可** です。
- ・装備品チェックを完了しない場合は **出走できません**。

4)コース変更の可能性

- ・大会コースは、降雪・悪天候・トレイル状態の影響で
コース変更となる場合があります。

5)ストックの利用

- ・ストックの利用は、第1エイド以降 可能とします。

6)寺社仏閣での歩行義務

- ・寺社仏閣の区間では参拝者に配慮し、**必ず歩行** してください。
(詳細は別途「歩行区間」の項目を参照)

7)自然保護

- ・コース上および全区域で、
動植物・菌類・岩石などを **採取・損傷** することを禁止 します。

8)ゴミについて

- ・ゴミは 絶対に捨てないでください。
- ・各自で必ず持ち帰ってください。

9)救助優先

- ・レース中、ケガ・病気などで身動きできないランナーに遭遇した場合は、
その 救助を最優先 してください。

10)関係者・ボランティアへの敬意

- ・レースを支えてくれている関係者・地元の人々・ボランティアに対する
感謝の気持ち を忘れないでください。

11)一般利用者への配慮

- ・コースは大会で占有しているものではありません。
- ・一般のハイカーや散歩されている方も利用しています。
- ・積極的に道を譲り、**安全な場所で歩いて追い抜いてください。**

12)挨拶

- ・追い抜く時、すれ違う時には、**必ず挨拶**をお願いします。

13)建造物の保護

- ・コース上の建造物などを傷つけないよう、十分注意してください。

14)道路走行のルール

- ・舗装路では、歩道がある限り **歩道を利用** してください。
- ・道路横断の際は十分に注意し、**信号は必ず守ってください。**

15)ショートカットについて

- ・細かなルート変更レベルのショートカットは許容しますが、
大幅な距離短縮を狙ったショートカット と判断された場合は、
タイム加算などのペナルティを課すことがあります。

5.エイドステーションについて

エイドステーションは6箇所設置(全て屋外)いたします。エイドステーションは計測地点でもあるので1-2秒停止してください。エイド未通過の場合、閑門未通過のため失格となります。

第1エイド 比叡山

第2エイド 山幸橋 ([MAP](#))

第3エイド 嵐山 ([MAP](#))

第4エイド 亀岡 ([MAP](#)) ※ドロップバッグ+仮眠エイド

第5エイド 淀川河川敷 ([MAP](#))

第6エイド 折戸公園 ([MAP](#))

6.睡眠について

第4エイド 亀岡では、預けたドロップバッグを受け取ることができます。また小スペースですが仮眠場所も設置いたします。エイドでは現場スタッフの指示に従ってください。

・亀岡エイド場所 <https://maps.app.goo.gl/na9oFcTvm3utznKf8>

・ドロップバッグ受け取り可能

・着替えスペースを準備

・1時間程度の睡眠ができるスペースを準備

※ストーブなどを準備しておりますが吹きさらしの河川敷にテントを張りますので、寒さを推定して衣服などをお持ちください。

7.救助および医療援助の体制

・選手はトレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを充分に認識し、ケガ、病気、事故などにに対して、自己の責任において大会に出場してください。

・応急処置は、参加登録の有無に関わらず、本大会に関係するあらゆる人々を危険な状況から救助するために行います。

・救護者(マウンテンレスキュー)、マーシャル、スイーパーには、これ以上競技を続けられない選手に、競技を中止させる権限があります。

・救護される者にその必要があると判断された場合 救助隊を呼ぶことがあります。この場合にかかった費用は

救護された方に負担していただきます。

- ・大会本部と連絡が取れない場合、119などで直接救急サービスを呼んでも構いません。

8. GPSについて

- ・選手は、競技中はIBUKI GPS端末を装着しなければなりません。
- ・IBUKI GPS端末はリュックの上部などに持つようにしてください。
- ・今回のレースでは、GPS端末を途中で必ず1回は充電して頂く必要がございます。第4エイド 亀岡にて「今から2時間充電してください。」とご案内させて頂きます。
- ・GPSを万が一紛失した場合は、実費を請求いたします。紛失しないようご注意ください。
- ・IBUKI LIVEページURLはそれぞれ下記となります。こちらをご覧頂くと、各選手の位置や、順位等が把握できます。適宜ご覧頂いたり、関係する皆さんにご共有ください。

■IBUKI LIVE(地図)：選手の位置が表示されます。

◆地図ページ

準備中

◆結果速報ページ

・Great Trip

準備中

9. リタイア(棄権)について

- ・棄権する場合は、必ずエイドステーションにてスタッフに申告し、IBUKI GPS端末/コードを返却してください。
- ・止むを得ない理由でコース上にてリタイアする場合は本部へ必ず申告して下さい。

- ・コース上でのリタイアは、収容に時間がかかることが予想されます。体力に自信が無い時は、ひとつ手前のエイドステーションでリタイア申告してください。
- ・リタイア後の運搬には時間要する場合があります。予め了承ください。(スタート地点までの移動費は個人の負担となります。)

山幸橋エイド:叡山電鉄[市原駅](#)より電車でスタート地点までお戻りください。

嵐山エイド:JR嵯峨嵐山駅より、電車でスタート地点までお戻りください。

亀岡エイド:JR亀岡駅より、電車でスタート地点までお戻りください。

大山崎エイド:JR山崎駅より、電車でスタート地点までお戻りください。

折戸公園エイド:地下鉄醍醐駅より、電車でスタート地点までお戻りください。

10. 必携装備、推奨装備、GPXファイル

■必携装備

- 1.トレイルシューズ (※ワーラーチやサンダル、ロードシューズは不可)
- 2.ゼッケン (受付時に配布)
- 3.IBUKI(GPS)端末 (USB-Cの充電コードと共に、スタート前に配布)
- 4.装備品が全て入るリュック
- 5.エマージェンシーシート
- 6.ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング1m以上、消毒液)
- 7.長袖シャツ(150g以上で綿素材でないもの)
- 8.インナー長ズボン(タイツ可能)
- 9.シーム加工されたシェルジャケット(しっかりと防水処理がされたレインジャケット)
- 10.シーム加工されたシェルパンツ (しっかりと防水処理がされたレインパンツ)
- 11.キャップ(BUFFタイプでもOK)
- 12.手袋(指ありのもの)
- 13.ヘッドライト (事前に点灯チェックをお願いします)
- 14.予備ライト (事前に点灯チェックをお願いします)
- 15.上記ライトの予備電池 (それぞれ必要)
- 16.ザックにつける点滅ライト等

- 17.エイド用のカップ (エイドにカップはございません)
- 18.モバイルバッテリー (途中でGPS端末の充電に使用します)
- 19.エントリー時に届け出た携帯電話(コース未通過や消息確認のため電話やSMSをお送りすることがあります。必ず受信できるようにしてください。場合によりタイム加算のペナルティがあります。)
- 20.コースGPXデータの入った、GPSウォッチ又はスマートフォンのオフライン地図アプリ
- 21.水500ml以上 + 補給食1,000kcal以上 (第3関門亀岡 - 第4関門淀川河川敷の区間が長く、電波状況も悪く、夜間、かつ、補給もできないため、第3関門亀岡の出発時に補給食のカロリーチェックを行います。)
- 22.軽アイゼン(チェーン式で爪があるもの) (必要な時に持つてない場合は出走できないまたはリタイアとなります。
事前に入手し、会場までご持参ください。基準は爪が1cm以上あるものとします。ゴムやチェーン、前足部だけのものは不可。([このようなものをお持ちください](#)))
- 23.保険証 (コピー不可)またはパスポート

■推奨装備

下記を推奨装備といたします。

- 24.現金
- 25.寒さ対策に必要なもの
- 26.着替え、タオル
- 27.ストック (ストックの利用は、CP1比叡山エイド以降可能)

■GPXファイル 地図

コースのGPXファイルは、事前に下記リンクより最新版をダウンロードし、各自ルートが確認ができる端末に入れてご持参ください。当日慌てることの無いよう前日までにご準備ください。

160km

<https://x.gd/kCNdw>

11.手荷物預かりについて

なぎさ公園で手荷物を預かり/お返し致します。貴重品については、盗難等防止のためお預かり出来ません。駅のコインロッカーをご利用いただくなど、ご本人の責任において管理されますようお願いします。盗難・紛失についての一切の責任は負いませんのでご了承ください。

預かり時刻：12/29(月) AM7:00 - 8:45 (@なぎさ公園)

お返し時刻：12/29(月) 20:00 - 12/30(火) 16:10

12.責任

主催者の責任

- ・スタッフの安全管理
- ・安全なコース設計とデータの支給
- ・主催者は賠償責任および選手の傷害保険に加入していますが、選手自身にも保険に加入することをお勧めします。

＜主催者が加入する傷害保険＞

大会の参加者や大会スタッフが、大会参加中に被ったケガに対して、主催者が補償規程に基づき費用を負担した場合に以下の保険金をお支払いします。

- ・死亡・後遺障害 300万円
- ・入院(日額) 3,000円
- ・通院(日額) 2,000円

選手の責任

- ・本大会参加にあたって、上記以外のすべてを自己責任とします。

免責事項

大会中止等の判断とその周知について

- ・気象警報発令時
- ・コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された場合
- ・災害時警戒宣言発令時
- ・コース近辺で大地震が発生した時、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」「土砂災害警戒警報」が発表された時、上記の場合は延期・短縮・途中での中止の判断を行います。
- ・レース中に中止を判断した場合は、各エイドステーションで正式に公表します。
- ・大会が途中で中止の場合でも、原則として参加料の返金はいたしません。

13. 大会出場中の著作権、掲載権について

・大会出場中の写真・映像・記録・記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への著作権、掲載権は、主催者に属します。

14. 緊急連絡先

・田口 穂:ゼッケン記載 090-4922-4255 (12/29(月)AM7:00 - 12/30(火)16:00)

・事前問い合わせ先

トレイルフェス trailfestrunningcompany@gmail.com

■会場までのアクセス

- 12/28(日):前日受付 (琵琶湖ホテル)
- 12/29(月):当日受付、手荷物&ドロップバッグ預け、スタート&フィニッシュ地点 (なぎさ公園 [滋賀県大津市島の関14-14](#))

公共交通機関

京都大阪方面より

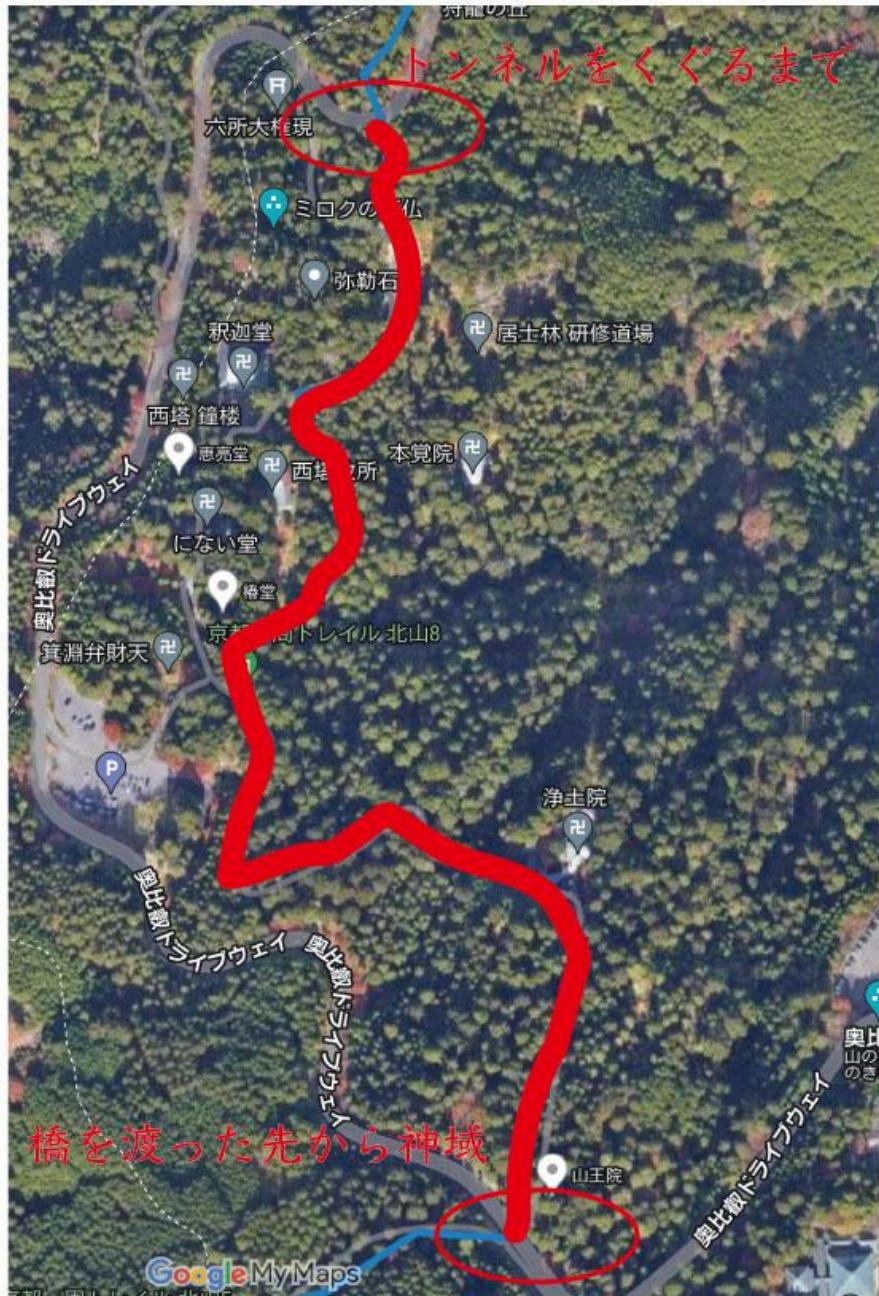
- 1、JR京都駅より JR東海道本線 長浜・米原方面 大津駅で下車
- 2、大津駅から 琵琶湖ホテル 約1km([送迎バスあり](#))
なぎさ公園は複数個あるので琵琶湖ホテルを目指してお越しください。

自家用車

- 12/28(日)の前日受付は[琵琶湖ホテルの駐車場](#)をご利用いただけます。(有料)
- 12/29(月)、30(火)につきましては専用駐車場のご用意はありません。周辺のコインパーキング(有料)に駐車して下さい。 [タイムズ 浜大津アーカス](#)は駐車台数も多くオススメ。

■歩行区間: 比叡山延暦寺(20km地点)から約1km区間

比叡山延暦寺の神域です。大会利用のため拝観料を支払い通行しています。もし走っているのが分かった場合、ペナルティを考えなくてはならないかもしれません。良識ある行動をお願いします。



・長尾天満宮、愛宕山、牛尾観音の神域も歩行(早歩き)でお願いします。

[トイレの位置についてはこちらを参照ください \(Google Map\)](#)

■侵入防止柵の開閉について

コース上には農作物を獣から守るために侵入防止柵が設置されています。(3箇所程度)

選手は各自が必ずフェンスの鍵を閉めるようにお願いします。レースでは地元の自治会に大会開催および選手通行の申請をおこなって開催されています。守られない場合は大会の開催が困難になることもあります。ご協力よろしくお願いします

なお開け放してあるところはそのままで結構です。



エイドステーションに皿、割り箸、紙コップはありません。各自マイカップとお皿フォークなどをご用意ください。

エイドステーション(予定) 内容物一覧 **赤は温かいもの**

明日香食品エイド(メインのエイドです)
第1エイド 横高山下 (23.0km D+1,482m)
提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、
食べ物 バナナ、もち、飴、チョコ、ビスケット

パワースポーツエイド(エナジージェルがあります)
第2エイド 山幸橋 (38.0km D+2,380m)
提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、レモンティー、お湯、
食べ物 エナジージェル、パワーバーなど、ミニラーメン、トマトスープパス タ、
飴、チョコ、ビスケット

MUSUBI-CAFEエイド
第3エイド 嵐山(70.6km D+4,310m)
提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、麦茶、ココア、お湯
食べ物 豚汁(MUSUBI-CAFE PREZENTS)、飴、チョコ、いなり寿司

オリジナルカレーエイド
第4エイド 亀岡 (88.1km D+5,140m)
提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、麦茶、レモンティー、ココア、お湯、コーヒー
食べ物 カレーライス、梅茶漬け、飴、チョコ、ビスケット、

オイエナエイド
第5エイド 淀川河川敷 (100km D+4,890m) マイル(115km D+6,300m)
提供物 飲み物 スポドリ、オイエナ、コーラ、麦茶、レモンティー、ココア、お湯、コーヒー
食べ物 ぜんざい、すまし汁、飴、チョコ、

第6エイド 折戸公園 (119km D+5,160m) マイル(134km D+6,500m)
提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、コーヒー、甘酒、レモンティー、お湯、
食べ物 たまごうどん、飴、チョコ、

フィニッシュ 牛すじ大根 ビール、甘酒、水など

KYOTO GREAT ROUNDに参加するには、この誓約書を、ご自身で出力の上、署名していただく必要がございます。誓約の内容をお読みいただき全てに同意されましら、自筆署名をお願いいたします。

この誓約書を持参の上、必携品チェック時に担当スタッフにお渡しください。必携品チェックなど、すべての手続きが終わった証明としてゼッケンをお渡しいたします。

なお、チェック終了を証明するゼッケンをつけていない選手はスタートすることができません。

イベント参加誓約書

- 私はイベントが自然環境を利用して行われるため、主催者が定めたすべてのルール、注意事項を遵守し、環境保全に十分配慮して参加することを誓います。
- 私は本イベントが厳しい自然環境下で開催されることをよく理解し、個人の責任において安全管理、健康管理に十分注意のうえ大会に参加し、万が一体調などに異常が生じた場合はすみやかにイベントを中止することを誓います。
- 特に体調面において主催者に知っておいてもらいたいこと(アレルギー体質、過敏症などの特異体質や既往症など)がありましたら、イベント当日までに責任者へ連絡をすることを誓います。
- 私はイベント開催中に事故に遭遇したり負傷、発病した場合には応急処置を受けることに異議はありません。さらに、私に対する補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。

死亡300万 入院保険3,000円/日額 通院保険2,000円/日額 申告なき場合は無効

- 私は荒天のほか、地震・事故・事件などによるイベント中止の場合、主催者による参加料返金は原則的にしないことを承諾します。
- 私はイベント中の写真、記事、記録等の雑誌、インターネットなどの掲載権は主催者に属することを承諾します。

上記文章を理解しイベントに参加いたします。

イベント名	KYOTO GREAT ROUND /160km
氏名	
日付	2025年12月 日()