

スタート/フィニッシュ  
旭高原 元気村

**40km**  
START 9:00  
CP2 段戸湖 13:00 / +4 時間  
CP3 大多賀峠 15:00 / +6 時間  
FINISH 17:00 / +8 時間

**20km**  
START 9:30  
大多賀峠 12:00 / +2 時間 30 分  
FINISH 14:30 / +5 時間

10km/30km 地点  
大多賀峠エイド

