

2027 BIWAKO24 参加者の手引き（暫定版）

この手引きは暫定版です（2026年10月28日時点）。コース・スケジュール・表彰・エイドの内容などは、変更になる場合があります。変更があったときは大会ページでお知らせします。

まずはこれだけ（当日までにやること）

1. 参加誓約書を印刷し、自筆で署名する（最終ページ）。受付で提出しないとゼッケンを受け取れず、スタートできません。
2. 会場を確認する：大津湖岸なぎさ公園（滋賀県大津市御殿浜23）。「なぎさ公園」は複数あります。
3. マイカップを用意する。エイドに紙コップ・紙皿はありません。
4. 12時間走・24時間走の方は、ヘッドライトと後部につける点滅灯を用意する。
5. 当日は 8:30～9:45 に本人が受付（代理受付はできません）。

大会概要

- 大会名：2027 BIWAKO24
- 開催日時：2027年3月20日（土）10:00 ～ 3月21日（日）10:00
- 会場：大津湖岸なぎさ公園（滋賀県大津市御殿浜23）
※「なぎさ公園」は複数あります。場所をご確認ください。
- 主催：トレイルフェストランニングカンパニー
- 後援：大津市
- 種目（すべて個人種目）
 - 24時間走
 - 12時間走
 - 6時間走
 - 4時間走（2027年新設）
- コース：1周 約1.9km（予定）の公園内特設周回コース
- 計測：自動計測（周回ラップ・通過距離・途中順位をその場で確認できます）

特別ゲスト・MC

- GUEST RUNNER：稲垣 寿美恵 選手
（24時間走 20回以上、48時間走 10回、6日間走 5回。スパルタスロン・BADWATER 優勝経験あり）
- MC：ウルトラMC トモティ（松川友和）さん
MC・ラジオDJの経験を生かし、24時間の長丁場を盛り上げ、中継と応援を行います。

受付・スケジュール

受付

- ・ **場所**：大津湖岸なぎさ公園
- ・ **日時**：2027年3月20日（土） 8:30 ～ 9:45
- ・ **受付は本人のみ**（代理受付はできません）
- ・ 受付で **参加誓約書を提出** し、**ゼッケン** を受け取ってください。

当日のスケジュール

日付	時間	内容
3/20（土）	8:30～9:45	受付
3/20（土）	9:45	開会式・競技説明（スタート地点付近）
3/20（土）	10:00	全種目一斉スタート
3/20（土）	14:00	4時間走 終了
3/20（土）	16:00	6時間走 終了
3/20（土）	22:00	12時間走 終了
3/21（日）	10:00	24時間走 終了・表彰式

※4時間走・6時間走・12時間走の表彰の時間は、当日の競技説明でお知らせします。

競技ルール

コース

- ・ 矢印の方向に回ります。**逆走はできません**。
- ・ ゲートを通過した後、エイドステーションを利用してください。
- ・ コース図・ゲートエリア詳細図は、コースが決まりしだい大会ページに掲載します。

計測と順位

- ・ 制限時間内に走った **総距離** を自動計測します。
- ・ 順位は各種目とも **総距離の長い順** に決めます。
- ・ 途中の通過距離・順位はリアルタイムで確認できます。

歩いても、休んでもかまいません

- ・ 走り続ける必要はありません。歩行や休憩を挟みながら参加できます。
- ・ 休憩は会場内の **仮眠エリア・サポートエリア** で、競技時間中いつでもできます。

途中で競技を終えるとき（リタイア）

- 途中で競技を終えた場合も、**そこまでの距離が記録として残ります。**
- 終えるときは **必ずスタッフに申告** してください。申告がないと、安否確認のため捜索が必要になります。
- 天候や体調などで主催者が危険と判断した場合、競技を止めることがあります。

一時的にコース外へ出るとき

- スタートから6時間が経過するまでは、緊急時を除きコース外に出られません。
 - 4時間走・6時間走は、競技終了まで一時退出できません。**
- 6時間経過後にコース外へ出るときは、**決められた出入口** を使い、**必ずスタッフの入退場チェック** を受けてください。
- 決められていない場所から出る、6時間以内に許可なく出る、チェックを受けずに出る、のいずれかは **失格** になります。

ゼッケン

- 前面につけ、常に見えるようにしてください。

イヤホン・ヘッドホン

- 公園の利用者との衝突を防ぐため、**周囲の音が聞こえなくなるヘッドホン・イヤホンは使用禁止** です。

ペーサー（伴走者）

- 大会にエントリーしていない人の伴走・並走は禁止です（外部ペーサー禁止）。

個人サポート

- 公共の公園のため、**コース上に個人用のテーブルを出したり、飲食物を置いたりはできません。**
- 個人サポートを受ける場合は **サポートエリア**（受付後、先着で場所を確保）を使い、周りの方と譲り合ってください。テントは張れず、ペグも地面に打てません。
- エイドステーションなどの選手エリアには、選手以外は入れません。

コース・運営の変更

- 悪天候・災害などのときは、安全を最優先にコースや運営を変更することがあります。

マナー（会場は公共の公園です）

- ゴミは必ず持ち帰ってください。**
- 一般の利用者もたくさんいます。衝突しないようご注意ください。
- 近くに住宅があります。**夜間は大声や大きな音を控えてください。**

エイド・荷物・仮眠

エイドステーション

- ・ スタート／フィニッシュ地点付近に設置し、軽食や飲み物を用意します。
- ・ **マイカップ／マイディッシュ制** です。紙コップ・紙皿はありません。
- ・ メニュー（予定）
 - 飲み物：水、麦茶、スポーツドリンク、コーラ、温かい飲み物など
 - 軽食：パン、フルーツ、補給食など
 - ※当日の状況により変わることがあります。

手荷物預かり（全種目）

- ・ 受付会場で預かり、フィニッシュ後に返却します。**競技中は取り出せません。**
- ・ 42L以内（おおむね 34cm×24cm×55cm）に収めてください。大きい荷物は預かれません。
- ・ 貴重品は各自で管理してください（主催者は盗難・紛失の責任を負いません）。

ドロップバッグ（12時間走・24時間走のみ）

- ・ スタート地点の指定テントに置き、**競技中いつでも取り出せます。**
- ・ 配布する袋（34cm×43cm・マチ12cm）に入る分だけにしてください。それ以外の荷物は持ち込めません。

更衣

- ・ 更衣用テントがあります。

仮眠エリア

- ・ 指定エリアで横になれるスペースと風除けを用意します。**屋外です。** 3月の夜間に耐えられる防寒具を各自でご準備ください。
- ・ 競技時間中いつでも使えます。
- ・ 1回 **60分以内** を目安に、譲り合ってご利用ください。

必携品・推奨品

必携品（必ずご用意ください）

1. エイド用のカップ・お皿（紙コップ・紙皿はありません）
2. 後部につける点滅灯（12時間走・24時間走）
3. ヘッドライト（12時間走・24時間走）
4. ランニングシューズまたはトレイルランニングシューズ（ワラーチ・サンダルでは出走できません）
5. ゼッケン（受付時に配布）
6. 参加誓約書（印刷・自筆署名したもの）

推奨品

- 現金
- 充電ケーブル／充電池／モバイルバッテリー
- 水（500ml以上）、補給食（500kcal以上）
- 防寒着・レインウェア（3月の夜間は冷え込みます）
- 着替え、タオル
- OS-1 や塩分補給のサプリ
- ファーストエイド用品（絆創膏、テーピングなど）

救護・保険

- 自己責任での参加が原則ですが、応急処置・救護の体制を用意します。
- 大会本部が危険と判断した場合、競技の続行を止めることがあります。
- 応急処置や救急搬送にかかる費用は、原則として本人負担です。
- 主催者は、スタッフ・ランナーが対象の傷害保険（死亡・後遺障害 300万円／入院日額 3,000円／通院日額 2,000円）で最低限の補償を行います。
- 上の補償を超える分や個別の費用（搬送費など）は自己負担です。必要に応じて各自で保険への加入をおすすめします。

大会の中止・短縮

次のときは、大会を中止または短縮することがあります。

- 気象警報が出たとき
- コース周辺で災害が起き、安全を確保できないとき
- そのほか、主催者が危険と判断したとき

中止・短縮を決めた場合は、会場とエイドで速やかにお知らせし、誘導します。

地震・台風・事件・事故・感染症などで中止・短縮・延期となった場合も、参加費は返金しません。

キャンセル・種目変更・譲渡

- 申込後のキャンセル（返金）・種目変更・参加権の譲渡はできません。

写真・映像について

- 大会で撮影した写真・映像・記録・記事の著作権・掲載権は主催者に属します。
- 参加者の写真・映像を、大会の広報や報告に使うことがあります。あらかじめご了承ください。

会場までのアクセス

- **電車**：JR大津駅から徒歩約15分、または路線バス約5分
京阪 瓦ヶ浜駅から徒歩約500m
 - **車**：名神高速道路「大津IC」から約10分
 - **駐車場**：なぎさ公園駐車場（有料）または近隣のコインパーキングをご利用ください。
路上駐車は厳禁です（周辺は住民の方も利用します）。
-

連絡先

- **大会事務局（トレイルフェストラニングカンパニー）**
メール：trailfestplus@gmail.com
 - 当日の緊急連絡先の電話番号は、ゼッケンに記載します。緊急時以外の使用はご遠慮ください。
-

イベント参加誓約書

私は、本イベント「2027 BIWAKO24」が、公共の公園内での長時間・夜間を含む走行を伴い、自然環境・周辺住民への配慮を必要とする大会であることを十分理解しています。

大会規約・競技ルール・注意事項・スタッフの指示を守り、環境保全と安全管理を徹底して参加することを誓います。

1. 健康管理・安全管理

本イベントが長時間かつ夜間を含む過酷な走行であることを理解し、十分な体調管理と安全管理を行ったうえで参加します。体調などに異常が生じた場合は、速やかにスタッフに申告し、主催者の指示に従います。

2. 参加資格

大会当日に満18歳以上であることを確認しました。

3. 特記事項の申告

アレルギー体質や過敏症、既往症など、主催者が把握しておくべき事項がある場合は、事前に大会事務局へ連絡し、当日もスタッフに伝えます。

4. 応急処置・保険補償

大会中に負傷または発病した場合、主催者が応急処置や救急搬送を行うことに異議はありません。また、補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。

(死亡・後遺障害 300万円／入院日額 3,000円／通院日額 2,000円)

5. 大会中止時の扱い

荒天・災害・緊急事態などやむを得ない理由で大会が中止または短縮となっても、参加費が返金されないことを承諾します。

6. 肖像権・掲載権

大会中の写真・映像・記録・記事等の雑誌・インターネット等への掲載の権利が主催者に属することに同意します。

私は上記事項を理解し、同意したうえで「2027 BIWAKO24」に参加します。

イベント名	2027 BIWAKO24
種目	☐ 24時間走 ☐ 12時間走 ☐ 6時間走 ☐ 4時間走
ゼッケン番号	
氏名	
日付	2027年 月 日 ()
署名 (自筆)	