SANAGE

TRAIL 23K

第1回 TOYOTA CITY 猿投山トレイルランニングレース 2026

参加者の手引き

開催日	受付（野球場）	スタート	準備のしめきり
12/6(日)	7:30〜8:40	9:00／9:10／9:20	12/3(木)

2026年11月24日 下書き

---

1. 大会概要

大会名	第1回 TOYOTA CITY 猿投山トレイルランニングレース（SANAGE TRAIL 23K）
開催日	2026年12月6日(日)
会場	野球場（受付・スタート・フィニッシュ）
距離・累積標高	約20.9km　累積標高 約1,050m（11月24日版のコース）
スタート	9:00／9:10／9:20 の3ウェーブ
制限時間	各ウェーブのスタートから6時間（関門はフィニッシュのみ）
主催・後援	主催：TRAILFEST　後援：豊田市

2. 大会までにお願いすること（12月3日(木)まで）

12月3日(木)までに、次の2つを済ませてください。12月3日(木)までに参加誓約書と健康チェックが済んでいないと、当日走っていただけません（参加費の返金もできません）。お早めにお願いします。

① アプリ「TRAILFEST」で、参加誓約書と健康チェックを出す

参加誓約書は保険の手続きなどに、健康チェックは当日体調に不安のある方を見つけて声をかけるために使います。

アプリを入れ、申し込みのときのメールアドレスを入れて、届いた確認コードでログインしてください。

「名簿にありません」と出てログインできない方は、メールアドレスがまだ登録されていません。下のフォームから登録してください。登録を確かめたら、ログインできるようにします。

メールアドレスの登録
タップ・クリックでも開けます

TRAILFEST（iPhone）
タップ・クリックでも開けます

TRAILFEST（Android）
タップ・クリックでも開けます

両方出すと、アプリの最初の画面に受付用のQRコードが出ます。当日の受付では、このQRコードを見せてください。

健康チェックで「はい」と答えただけで出走できなくなることはありません。必要なときは担当者から確認の連絡をします。回答は救護のためだけに使い、大会の6か月後に削除します。

② アプリ「トレイルチェックイン」を入れて、大会に登録する

コース上でのSOSの連絡や、安全管理のために使います。フィニッシュの記録にも使い、ご家族は地図であなたの今いる場所を見られます。

パソコンやブラウザでは登録できません。スマートフォンのアプリで登録してください。

トレイルチェックイン（iPhone）
タップ・クリックでも開けます

トレイルチェックイン（Android）
タップ・クリックでも開けます

猿投 大会用QRコード
アプリの「QRコードを読む」で

- アプリを開き「QRコードを読む」で、上の**大会用QRコード**を読み取る（大会の一覧から「猿投山トレイル」を選んでも登録できます）
- 自分の**ゼッケン番号**を入れ、「○番 ○○さんですか？」と出たら「はい」
- 位置情報は**「常に許可」**にしてください。アプリの「準備チェック」がすべて緑になれば準備完了です
- 当日は何も押さなくて大丈夫です。**会場に着くと自動で記録が始まり**、フィニッシュで自動的に止まります。スマートフォンはポケットやザックに入れたままで構いません

3. ゼッケン番号とウェーブ

ゼッケン番号は、アプリ「TRAILFEST」で確かめられます。**ゼッケン番号の千の位が、あなたのウェーブです。**

ゼッケン番号	ウェーブ	スタート	フィニッシュ締め切り
1000番台（1001〜）	第1ウェーブ	9:00	15:00
2000番台（2001〜）	第2ウェーブ	9:10	15:10
3000番台（3001〜）	第3ウェーブ	9:20	15:20

ゼッケンは、ウェーブごとに色が分かれています。**1000番台は水色、2000番台はピンク、3000番台は緑**です。女性は数字が赤になります。



第1ウェーブ（水色）9:00



第2ウェーブ（ピンク）9:10



第3ウェーブ（緑）9:20

見本の番号と名前です。当日は、あなたの番号と名前が入ったゼッケンをお渡しします。

自分の番号とウェーブは、スタートリストでも確かめられます。

スタートリスト
タップ・クリックでも開けます

記録と順位は、それぞれのウェーブのスタート時刻からのタイムで決めます。ほかのウェーブでスタートすることはできません。

4. 当日のスケジュール

時刻	内容
7:00	駐車場オープン（葵大学のグラウンド駐車場）
7:30〜8:40	受付（野球場）
8:40	ブリーフィング
9:00	第1ウェーブ スタート
9:10	第2ウェーブ スタート
9:20	第3ウェーブ スタート
12:00頃	豚汁のふるまい開始（フィニッシュ地点）
13:00	表彰式（男女各3位まで）
15:00〜15:20	フィニッシュ締め切り（各ウェーブのスタートから6時間）

受付では、アプリ「TRAILFEST」を開いて受付用QRコードを見せてください。受付は参加者本人が行ってください（代理受付はできません）。

受付で必携装備を確かめることがあります。装備を入れたザックを持って受付に来てください。

手荷物はお預かりします（レース中は取り出せません）。貴重品は各自で管理してください。

5. コース・エイド

会場（野球場）から猿投山に入り、菊石・猿投七滝遊歩道入口を通って尾根へ。猿投山の公衆トイレの先から西の宮入口へ下り、七滝の遊歩道を抜けて、もう一度尾根を越えてフィニッシュへ戻ります。

コースはマーキングテープと矢印で案内します。登山道はすべて一方通行です。逆走はできません。

地点	距離（目安）	メモ
スタート（野球場）	0km	
菊石・猿投七滝遊歩道入口（1回目）	約4.1km	エイド（トイレ前）
武田道分岐	約8.4km	この先の分岐は左へ。小山を回って猿投山公衆トイレの前に出ます
猿投山公衆トイレ	約8.8km	
菊石・猿投七滝遊歩道入口（2回目）	約11.0km	エイド（トイレ前）
武田道分岐	約15.3km	この先の分岐も左へ。トイレの前から観光展望台のほうへ
フィニッシュ（野球場）	約20.9km	各ウェーブのスタートから6時間で締め切り

- エイドは「菊石・猿投七滝遊歩道入口」のトイレ前の1か所で、2回通ります。
- エイドに紙コップはありません。**マイカップを必ず持ってきてください。**
- 距離は11月24日版のコース（GPX）で測った目安です。進む向きの矢印を入れたコースマップとGPXは、大会ページにあります。
- 気象条件やトレイルの状態、安全上の理由で、コースを変えたり短くしたりすることがあります。

大会ページ（GPX・コース）
タップ・クリックでも開けます

6. 走るときの決まり（登山者の方へのマナー）

猿投山は、地元の方や登山者に愛されている山です。**コースは大会で貸し切っていません。**ふだんどおり山を歩いている人たちの横を、少しお邪魔して走らせてもらいます。

- **登山者・ハイカーが優先です。**狭い場所では歩いて通ってください。
- 追い越すときは**必ず声をかけて**、安全な場所で。下りではスピードを落としてください。

- 広沢川沿いの道は、農作業の車と同じ道です。車が来たら立ち止まって道をゆずってください。
- 猿投神社の境内や家の近くは、静かに通ってください。町なかの舗装路では、歩行者と車に気をつけてください。
- ゴミは必ず持ち帰ってください。動植物や岩石を取ったり傷つけたりしないでください。
- 代理出走、選手ではない方の伴走はできません。
- ストックは使えます。舗装路や人の多い場所では使わず、先にキャップを付けてください。
- スタッフの指示に従わない場合や、必携装備を持っていない場合は、失格または競技の中止をお願いすることがあります。

7. 必携装備

スタートからフィニッシュまで持ち続けてください。12月の大会なので、寒さへの備えは欠かせません。

1. ウインドブレーカーまたはレインウェア
2. 長袖シャツまたは保温着（防寒具）
3. 手袋
4. 装備がすべて入るザック
5. エマージェンシーシート
6. ファーストエイドキット（救急用品）
7. 水分 500ml以上
8. 行動食
9. マイカップ
10. 携帯電話（十分に充電したもの・アプリ2つを入れたもの）
11. 健康保険証（原本またはコピー）
12. ゼッケン（受付でお渡しします）

あると安心：モバイルバッテリーとケーブル（SOSや記録のため、スマートフォンの電池を切らさないように）、キャップまたはBUFF、着替え、タオル、熊鈴、トレイルランニングシューズ

8. リタイアと緊急時

けが・道迷い・体調不良のときは、すぐに大会本部へ

大会本部（当日）090-7246-7973

命にかかわるときは、先に119番へ。アプリ「トレイルチェックイン」のSOSも使えます。

- **リタイアするときは、必ずエイドか大会本部（会場）のスタッフに伝えてください。**伝えずに帰ると、行方不明として捜すことになります。アプリ「トレイルチェックイン」の「リタイアする」も押してください。
- スマートフォンの電池が切れたときは、エイドのスタッフにゼッケン番号を伝えてください。通過を記録します。
- 緊急のとき以外、コースからの車での回収はしません。自分の足で会場へ戻ってください。
- けがや病気で動けない参加者を見つけたら、自分のレースより助けることを優先してください。
- 主催者は傷害保険に入っています。大会中のけがや病気への対応は、応急手当までです。

9. 会場・駐車場・アクセス

会場：野球場（受付・スタート・フィニッシュ）

スタート地点の地図
タップ・クリックでも開けます

駐車場の入口の地図
タップ・クリックでも開けます

駐車場：葵大学のグラウンド駐車場（7:00から）

今回の参加者用駐車場は、名古屋葵大学グラウンド臨時駐車場のみとなります。登山者用の駐車場や、棒の手ふれあい広場の駐車場には絶対に停めないでください。

- カーナビは、**「駐車場の入口の地図」**を目指してください（県道349号 深見亀首線沿い）。
- 入口から森の中の道を通って、駐車場に入ります。会場（野球場）までは歩いて行けます。
- **雨が確定の場合は、土曜日（12月5日）に臨時駐車場をご連絡します。**
- 台数に限りがあります。できるだけ乗り合わせでお越しください。

アクセス

- 車：東海環状自動車道 豊田藤岡ICから約10分、猿投グリーンロード 猿投ICから約5分
- 公共交通：名鉄豊田市駅から名鉄バス「猿投神社前」下車

10. レースのあとは、豊田のまちへ

走ったあとも、猿投のまちを楽しんでいってください。

フィニッシュ地点のおもてなし

- 地元の特産品をふるまいます：豊田の味噌を使った豚汁、愛宕梨など
- 豚汁は12時頃から配り始める予定です。

11. 中止・返金

- 雨でも開催します。気象警報が出たときや、地震などの災害のときだけ中止します。
- 大会前に中止やコースの変更が決まったときは、ご登録のメールアドレスと大会ページでお知らせします。
- 申し込みのあとのキャンセル・参加費の返金はできません。大会が中止になった場合も返金はなく、参加賞をお送りします。
- 大会中に撮った写真・映像は、大会の広報に使うことがあります。

12. 問い合わせ

TRAILFEST　trailfestrunningcompany@gmail.com