TOKAI PENINSULA GIANT TRAIL 90K (2026/10/21更新)

コンセプト
日本では、コースにマーキングがついていて、それを辿って走る。それが当たり前の形かもしれません。本大会は、今自分が持っている体力・装備・ナビゲーション力などを駆使して、天候やコースに向かい合う。その中で新しい自分と出会い成長するノンマーキングレースです。

1. 大会概要

▪大会名称　TOKAI PENINSULA GIANT TRAIL90k

約90km D+約5,000m

2. 受付　スケジュール

▪受付・装備チェック

当日受付のみとなります。

当日受付：**2026/10/24(土)** 17:30-18:30受付（@岩屋緑地）

岩屋緑地 休憩所

▪i) 手荷物、ii) ドロップバッグ預かり：

i)「手荷物」の預かりができる大きさは、配布されるバッグ（59*29*24:42L）に入る大きさとします。
閉めることができない場合は、お預かりできませんのでご注意ください。

特にサイズ外のキャリーケースなどは自宅に送り返していただくことになりますのでご注意ください。

ii) **「ドロップバッグ」の大きさは、配布される袋(43cm x 34cm x 12cm)に入る大きさとします。閉めることができない場合は、お預かりできませんのでご注意ください。**



3. 競技スケジュール

▪スタート地点：岩屋緑地

▪スタート時間：10/24(土)

19:00 一斉スタート

▪フィニッシュ制限時間：

10/25(日）17:00 (スタート時刻より**22時間後**)

コース概要

- スタート地点　岩屋緑地

  （愛知県豊橋市・最寄り JR二川駅）
- フィニッシュ地点

  竹島埠頭緑地
- 総距離

  約90km
- 累積標高

  D+約5,000m

▪GPXファイル　地図

コースのGPXファイルは、事前に下記リンクより最新版をダウンロードし、各自ルートが確認ができる端末に入れてご持参ください。当日慌てることの無いよう前日までにご準備ください。

TPGT90k コースGPXダウンロードページ

▪関門時間：
下記4ヶ所に制限時間を設けます。指定の時刻までに通過(関門を出る)できない場合は失格となります。通過(関門を出る)できない場合は、係りの指示に従いレースを中止してください。

第１関門：五葉湖（大原調整池）　約22.3km D+約1,390
10/25(日)　2:00

第2関門：手取山公園　約37.8km D+約1,840
10/25(日)　5:00

第3関門：雨山ダム　約49.5km D+約2,860
10/25(日)　9:00

第4関門：宮地山第２駐車場　約71.2km D+約4,150
10/25(日)　12:00

4.競技ルール

1)計測形式及び順位決定方法：定められたコースのタイムレース方式。順位はスタート時刻からのグロスタイムで算出する。
2)制限時間：各エイドステーションに制限時間を設け、この時間を超えて先に進むことはできない。
3)大会コースは悪天候、トレイル状態の影響で変更する事があります。
4)ストックの利用は可能とする。
5)寺社仏閣においては参拝者に配慮し、必ず歩行する。
6)コース上および全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷することを禁止します。
7)ゴミは絶対に捨てないでください。
8)レース中、ケガ、病気などで身動きできないランナーと遭遇した場合は、その救助を優先してください。
9)レースを支えてくれる関係者や地元の人々、ボランティアに対する感謝の気持ちを忘れないでください。
10)コースは大会で占有をしているものではありません。一般のハイカーさんや散歩されている方も使用していることを理解し、積極的に道を譲ってください。安全な場所にて、走らず歩いて追い抜いてください。
11)追い抜く時、すれ違う時には挨拶をお願いします。

12)コース上の建造物などを傷つけないよう注意してください。
13)舗装路では歩道がある限り歩道を利用してください。また道路横断に関しては気をつけて渡ってください。信号は必ず守ってください。
14)コースのショートカットに関して細かいルート変更はOKと致しますが、(大幅な)距離短縮を狙ったショートカットと判断された場合はタイムが加算されますのでご注意ください。
15)下記に該当した場合は、ペナルティとしてタイムを加算します。
・緊急連絡先にコースを問い合わせた場合　＋30分
・エイドステーション以外で他の方からサポートを受けた場合　＋60分
・フィニッシュ地点以外で、レースに出ていない伴走者にペーサーをしてもらった場合　＋30分
・スタッフに対する暴言や挙動　＋60分

5.エイドステーションについて

エイドステーションは4箇所設置(全て屋外)いたします。エイド未通過の場合、関門未通過のため失格となります。WSウォーターステーション

ポイント名	距離	D+	飲み物	食べ物	仮眠	ドロップバッグ	手荷物
スタート 岩屋緑地	0	0				預かり	預かり
AS9 五葉湖駐車場（大原調整池）	約22.3km	約1,390	○	○	○	○	
AS10 手取山公園	約37.8km	約1,840	○	○	○		
AS11 雨山ダム	約49.5km	約2,860	○	○	○		
AS12 宮地山第２駐車場	約71.2km	約4,150	○	○	○		
フィニッシュ　竹島埠頭緑地	約90km	約5,000	○	○		返却	返却

ポイント名	距離	D+	飲み物	食べ物	仮眠	ドロップバッグ	手荷物
スタート　田原ビーチ	0	0				預かり	預かり
WS	17	4	○				
AS6 長興寺駐車場	38	600	○	○			
AS7 緑が浜公園	50	1070	○	○			
AS8 二川自然歩道入り	66	1150	○	○			
AS9 五葉湖駐車場	87	2500	○	○	○	○	
AS10 手取山公園	103	2900	○	○	○		
AS11 雨山ダム	114	3900	○	○	○		
AS12 宮地山第２駐車場	136	5100	○	○	○		
フィニッシュ　竹島埠頭緑地	157	6120	○	○		返却	返却

６.睡眠について

吹きさらしの屋外にテントを張りますので、寒さを予想して衣服などをお持ちください。

仮眠ができるのは下記の4ヶ所です。

・AS9 五葉湖駐車場（約22.3km）

・AS10 手取山公園（約37.8km）

・AS11 雨山ダム（約49.5km）

・AS12 宮地山第２駐車場（約71.2km）

7.救助および医療援助の体制

・本大会は、山岳、森林、林道、登山道、自然公園、地域道路その他の自然環境または屋外環境を利用して行われるトレイルランニング大会です。舗装路上のロードレースとは異なり、転倒、滑落、道迷い、落石、倒木、崩落、沢の増水、落雷、低体温症、熱中症、野生動物、虫刺され、日没、携帯電話圏外、救助到着の遅れ、道路横断時の交通事故その他の危険が伴います。主催者は合理的な安全確保措置を講じますが、自然環境下の競技である以上、すべての危険を完全に排除することはできません。ご理解の上ご参加ください。

・応急処置は、参加登録の有無に関わらず、本大会に関係するあらゆる人々を危険な状況から救助するために行います。

・救護者(マウンテンレスキュー)、マーシャル、スイーパーには、これ以上競技を続けられない選手に、競技を中止させる権限があります。

・救護される者にその必要があると判断された場合　救助隊を呼ぶことがあります。この場合にかかった費用は救護された方に負担していただきます。

・大会本部と連絡が取れない場合、119などで直接救急サービスを呼んでも構いません。

8. GPSについて

・選手は、競技中はIBUKI GPS端末を装着しなければなりません。

・IBUKI GPS端末はリュックの上部などに持つようにしてください。

・今回のレースでは、GPS端末を24時間に1回は充電して頂く必要がございます。安全管理の点から所在地が確認できない場合ペナルティタイムが科されます。

・GPSを万が一紛失した場合は、実費を請求いたします。紛失しないようご注意ください。
・IBUKI LIVEページURLはそれぞれ下記となります。こちらをご覧頂くと、各選手の位置や、順位等が把握できます。適宜ご覧頂いたり、関係する皆さんにご共有ください。

▪IBUKI LIVE(地図) : 選手の位置が表示されます。

TOKAI PENINSULA GIANT TRAIL90k
・地図ページ

https://ibuki.run/ev/8965204232416776943/map

・結果速報

https://ibuki.run/ev/8965204232416779573/results

スタートリスト

9. リタイア(棄権)について

・棄権する場合は、必ずエイドステーションにてスタッフに申告し、IBUKI GPS端末/コードを返却してください。
・止むを得ない理由でコース上にてリタイアする場合は本部へ必ず申告して下さい。
・コース上でのリタイアは、収容に時間がかかることが予想されます。体力に自信が無い時は、ひとつ手前のエイドステーションでリタイア申告してください。
・リタイア後の運搬には時間を要する場合があります。予め了承ください。

10. 必携装備、推奨装備、GPXファイル

▪必携装備

-1.トレイルシューズ (※ワラーチやサンダル、ロードシューズは不可)
-2.ゼッケン (受付時に配布)
-3.IBUKI(GPS)端末 (USB-Cの充電コードと共に、スタート前に配布)
-4.装備品が全て入るリュック
-5.エマージェンシーシート
-6.ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング1m以上、消毒液）
-7.長袖シャツ（150g以上で綿素材でないもの）
-8.インナー長ズボン（タイツ可能）
-9.シーム加工されたシェルジャケット(しっかりと防水処理がされたレインジャケット)
-10.シーム加工されたシェルパンツ (しっかりと防水処理がされたレインパンツ)
-11.キャップ（BUFFタイプでもOK）

-12.手袋（指ありのもの）
-13.ヘッドライト (事前に点灯チェックをお願いします)
-14.予備ライト (事前に点灯チェックをお願いします)
-15.上記ライトの予備電池 (それぞれ必要)
-16.ザックにつける点滅ライト等
-17.エイド用のカップ (エイドにカップはございません)
-18.モバイルバッテリー (途中でGPS端末の充電に使用します)
-19.エントリー時に届け出た携帯電話(コース未通過や消息確認のため電話やSMSをお送りすることがあります。必ず受信できるようにしてください。場合によりタイム加算のペナルティがあります。)
-20. コースGPXデータの入った、GPSウォッチ又はスマートフォンのオフライン地図アプリ
-21.水500ml以上＋補給食1,000kcal以上
-22.保険証 (コピー不可)

▪推奨装備
下記を推奨装備といたします。
-24.現金
-25.寒さ対策に必要なもの
-26.着替え、タオル
-27.ストック

11.手荷物預かり/手荷物受け取り/ドロップバッグ

スタート地点で手荷物を預かります。貴重品については、盗難等防止のためお預かり出来ません。ご本人の責任において管理されますようお願いします。盗難・紛失についての一切の責任は負いませんのでご了承ください。返却はフィニッシュ地点となります。ドロップバッグを受け取れるのは AS9 五葉湖駐車場（約22.3km）のみです。他のエイドステーションでは受け取れませんのでご注意ください。

返却時間　10/25 7:00〜17:00

場所　竹島埠頭緑地

12.責任

主催者の責任

・スタッフの安全管理
・安全なコース設計とデータの支給
・主催者は賠償責任および選手の傷害保険に加入していますが、選手自身にも保険に加入することをお勧めします。

＜主催者が加入する傷害保険＞

大会の参加者や大会スタッフが、大会参加中に被ったケガに対して、主催者が補償規程に基づき費用を負担した場合に以下の保険金をお支払いします。

・死亡・後遺障害　300万円

・入院（日額）　　3,000円

・通院（日額）　　2,000円

選手の責任

・トレイルフェスト参加規約を読んで参加者の義務を理解した上で参加すること。参加誓約書の提出を以て参加規約を理解したものとする。

・本大会参加にあたって、上記以外のすべてを自己責任とします。

免責事項

・大会主催者は、感染症の伝染に関して一切の責任を負いません。

大会中止等の判断とその周知について

・気象警報発令時

・コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された場合

・災害時警戒宣言発令時

・コース近辺で大地震が発生した時、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」「土砂災害警戒警報」が発表された時、上記の場合は延期・短縮・途中での中止の判断を行います。

・レース中に中止を判断した場合は、各エイドステーションで正式に公表します。

・大会が途中で中止の場合でも、原則として参加料の返金はいたしません。

13. 大会出場中の著作権、掲載権について

・大会出場中の写真・映像・記録・記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への著作権、掲載権は、主催者に属します。

14. 緊急連絡先

・田口 穣：ゼッケン記載　090-7246-7973　(大会期間中)

・事前問い合わせ先

トレイルフェスト　　trailfestrunningcompany@gmail.com

▪会場までのアクセス（公共交通機関をご利用ください）

▪スタート地点　岩屋緑地（愛知県豊橋市）

アクセスはこちらをご覧ください

スタート地点・フィニッシュ地点ともに選手専用の駐車場はございません。車をスタート地点においておくことはできません。公共交通機関での来場を推奨いたします。コインパーキングをご自身で確保してください。

▪フィニッシュ地点

竹島埠頭緑地（名古屋駅から約1時間）



▪侵入防止柵の開閉について

コース上には農作物を獣から守るために侵入防止柵が設置されています。（5箇所程度）

選手は**各自が必ずフェンスの鍵を閉めるようにお願いします。**

なお開け放してあるところはそのままで結構です。


必ず鍵を閉めて下さい
農家の方に迷惑がかかります

15.イベント参加誓約書について

TPGT90kに参加するには、この誓約書をご自身で出力のうえ、内容をお読みいただき全てに同意された上で自筆署名をお願いいたします。予備の誓約書は準備しておりませんので、お忘れの場合はご自分で近くのコンビニ等で印刷してご持参ください。

この誓約書を持参のうえ、必携品チェック時に担当スタッフにお渡しください。すべての手続きが終わった証明としてゼッケンをお渡しいたします。チェック終了を証明するゼッケンをつけていない選手はスタートすることができません。

参加誓約書・リスク確認書

本大会に参加するにあたり、こちらの参加規約をご確認ください。その上で以下のチェックリストに同意をお願いします。申込時または受付時に各確認欄へチェックしてください。

確認欄	項目
□	大会が山岳・自然環境下で行われ、転倒、滑落、道迷い、低体温症、熱中症、通信不能、救助遅延等のリスクがあることを理解した。
□	大会の距離、累積標高、制限時間、コース難易度、夜間行動の有無、気象条件を確認した。
□	自身の体調、体力、経験、技術、装備、判断能力に照らし、安全に参加できると判断した。
□	必携装備品を確認し、スタートからフィニッシュまたは正式な棄権手続完了まで携行する。
□	道迷い、事故、体調不良、棄権時には大会本部またはスタッフへ速やかに連絡する。
□	正式な棄権手続を行わずに帰宅またはコース離脱しない。
□	緊急時に位置情報を送信できるよう、携帯端末・地図アプリ・予備バッテリーを確認した。
□	保険内容、補償限度額、保険対象外事項、救助費用が自己負担となる可能性を確認した。
□	大会規約、リスク説明書、返金ポリシー、個人情報・写真等の取扱いに同意する。

誓約・同意事項

私は、上記各事項を確認し、大会規約、リスク説明書、返金ポリシー及び個人情報・写真等の取扱いに同意した上で、本大会に参加します。競技中は自身の体調・装備・行動判断を自己管理し、スタッフ及び大会本部の指示に従います。本書は、主催者の法令上認められる損害賠償責任を一律に免除するものではありません。

署名日	令和　　年　　月　　日	**参加者氏名（自署）**	
大会名	TPGT90k	**未成年の場合 保護者署名**	